

平成27年6月5日

新潟県剣道連盟連盟  
加盟団体 会長 様

一般財団法人新潟県剣道連盟  
会長 齊藤 榮  
「公印省略」

平成27年度第10回新潟県女子講習会について（追加連絡）

先日ご案内を差し上げた女子研修会の内容及び日程を一部変更しますのでお知らせ致します。

例年の内容に加えて剣道のための体作りについて、専門の講師の先生をお呼びして指導していただくことになりました。

つきましては、実技を行いますのでジャージ（動きやすい服装）の準備をお願いいたします。

各連盟への追加のご案内は致しませんのでお仲間を誘っていただき大勢の方に参加していただければ幸いです。

## 記

### 1 講習概要

- ① 9:30～11:00 講義・実技 剣道のための体づくり（ストレッチ・筋トレ等）  
講師：高橋先生（新潟柔整専門学校）
- ② 11:00～11:30 講義・討議（全剣連主催女子審判講習会受講伝達及び意見交換）
- ③ 11:30～12:30 実技（審判法）  
  
昼食・休憩
- ④ 13:30～15:00 実技（審判法、基本技、互格稽古）

### ①講師紹介

高橋亜姫先生	新潟柔整専門学校講師
＜プロフィール＞	
・柔道整復師	・鍼灸師
・日本陸上連盟医事会 委員会トレーナー部員	
・元JOC(日本オリンピック協会)陸上部強化トレーナー	
主に県内外の高校生や実業団・ナショナルチームの選手のケアやコンディショニングを担当されています。	