

平成 30 年 5 月 吉日

(一財) 新潟県剣道連盟

加盟団体 会長 様

一財団法人新潟県剣道連盟

会長 本間 厚太郎

【公印省略】

平成 30 年度第 13 回新潟県女子講習会の開催について (ご案内)

初夏の候、皆様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、標記の件につきましては、下記の通り開催しますので、貴会員の多数の皆様からご参加いただけるよう周知方をお願い申し上げます。

記

1. 開催目的

県内女子剣士の親睦を図るとともに、女子剣道技能向上を目指すことを目的とする。

2. 主催・主管

・主催 新潟県剣道連盟 ・主管 新潟市剣道連盟

3. 受講対象者

県内居住の女子剣道愛好者を対象とし、段位等の制限はありません。

4. 日時

平成 30 年 7 月 8 日 (日) 午前 10 時 00 分 ~ 午後 15 時 00 分

5. 会場

鳥屋野総合体育館 武道場

新潟市中央区神道南 2 丁目 3 番 4 6 号

☎ 025-241-4600

6. 講師

中島 郁子 先生 ※新潟医療福祉大学 健康科学部 健康スポーツ学科 助教
臨床心理士 認定スポーツカウンセラー

7. 講習概要

9:30~

受付

10:00~11:30

講義 「剣道家として心を育てる ~臨床心理学の立場から~」

11:30~12:00

質疑応答、意見交換

昼食・休憩

13:00~15:00

実技

・ストレッチ、ラダートレーニング

※ラダートレーニングとは、全日本の強化合宿でも取り入れている敏捷性や瞬発力を高めるトレーニング法で、年齢や体力に応じて行えます。

・互格稽古

8. 参加料

1 人 2,000 円 (昼食、傷害保険料込み) ※当日、会場で徴収します。

9. 申込先及び申込締切り

(1) 申込先 (主管連盟)

〒950-0851 新潟市東区新石山 3-9-1

新潟市剣道連盟事務局 土田 勉

TEL 080-1185-3255

FAX 025-277-6270

(2) 締切り

別紙「申込用紙」により所属団体を通じて 6 月 29 日 (金) までに FAX 又は郵送願います。