

Niigata

2023.8 吉日

新潟県剣道公報

kenren 111

加藤 勉 氏 書

新会長 ごあいさつ 荻莊 誠

「ややの一本 剣道まっしぐら！」

八槻綾介氏 インタビュー

新潟県の武道館 豊栄武道館



絵・野間与太郎

「ややの一本 剣道まっしぐら！」より

ごあいさつ



一般財団法人 新潟県剣道連盟
会長 萩莊 誠

このたび、一般財団法人新潟県剣道連盟会長に就任いたしました萩莊誠と申します。就任にあたり、会員の皆様にご挨拶申し上げます。

現在、剣道界は大きな分岐点に立たされていると痛感しております。剣道人口の減少、中学校部活動地域移行問題等様々な問題が山積していますが、本県も例外ではありません。

部活動地域移行については、加盟団体との調整、指導者の確保等検討を重ねていかなければいけない問題が多々ありますが、各加盟団体の会員拡大のチャンスと考えて対応していただきたいと考えております。また、その大きな流れの中で、来年度全国中学校剣道大会が新潟市東総合スポーツセンターにて開催されます。少年剣士達の夢の場として盛大な大会となるよう当連盟としてもできる限りの協力をしていきたいと考えております。

また、会員数の減少や新型コロナウイルス感染症の影響により、連盟財政は非常に厳しい状況にあります。今後、理事定数や講習会のあり方等検討を重ね、健全化を図って運営していくことが喫緊の課題です。この5月から様々な制限が撤廃されたとはいえ、まだまだコロナ禍の影響は拭いきれません。強化の遅れも取り戻し、当連盟全体が活性化するよう各方面からのご意見を賜りながら、「発展」に向けて邁進する所存です。

時代の変化と共に、我々剣道家も見直すべきこと、取り入れなくてはならない新しいことでもあります。また、時代が変わっても守り続けなければならない大事な伝統もあります。私も含め会員の皆様が自己研鑽しつつ、未来に続く剣道の世界を作り上げなくてはならないと感じる毎日です。剣道連盟は、剣道を愛する皆様が集まっている団体です。剣を交わし、お互いに尊重し合って、楽しく剣道ができる環境を作っていくことが私の役目だと思っております。若輩者ではありますが、皆様からのご理解ご協力をいただきながら任務を遂行して参りたいと決意しております。何卒よろしくお願い申し上げます。

末筆ながら、会員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、就任の挨拶といたします。

定例評議委員会

5月21日新潟東映ホテルにおいて定例評議委員会を開催致しました。次第に沿い会長挨拶、功労者表彰、議長選出、議事録署名人選出に続き審議事項、報告事項について審議報告事項において昨年までと選手構成他等の形態が変わる2つの大会について評議員より質疑がありました。

●令和5年新潟県剣道大会について

構成該当者不在（特に女性枠）のポジションが懸念されるとの意見に対しポジションの補充においては今後柔軟に対応するとのこととまず本年度実施し不具合があれば以降改善を行う。

●令和5年度新潟県剣道高段者大会について

- *名称を【新潟県剣道祭】とする
- *新潟県の剣道五段以上は男女を問わず参加必須とし、勝負でなく2分の立合いとする
- *会場は紅白の垂れ幕・紅白の畳・本部席は白布で覆う

*日程に参加者全員による稽古会をいれる。

質問で参加必須とあるが五段以上は絶対参加なのか？

に対して本大会の参加者の高齢化と減少、取り分け若年層の参加減のため言葉が必須と強くなりましたが一人でも多く参加して貰いたいとの回答でした。

以上真摯な審議により全て議案が承認されましたのでここにご報告致します。

▷懇親会報告

臨時理事会終了後にコロナ過で実施出来なかった懇親会が開催されました。各支部選出の評議員と新旧役員で終了時間まで今後の新剣連の発展のため懇親を深めることが出来ました。



役員名簿 QR コード

令和5年・6年度の役員名簿です。新たな船出が始まりました。新剣連会員の皆様のご協力をお願いいたします。



活人剣 (〜ケガをしない、させない〜) その2



新潟県剣道連盟 参与
教士七段
スポーツ・ドクター
(日本医師会
・日本整形外科学会
・日本スポーツ協会)
元新潟県アンチドーピング委員
荻莊 則幸

【脳しんとう】

“脳しんとう”で済んで良かったね！とよく聞きますが、本当によかったのか？？？コンタクトスポーツ、武道では“脳しんとう”は避けて通れない外傷です。我々、スポーツ・ドクターにとって衝撃的な映画があります。それは、2015年アメリカで製作された映画“コンカッション (Concussion: しんとう)”です。アメリカの国民的スポーツであるアメリカン・フットボールは“脳しんとう”による慢性的、深刻なダメージを脳に与える危険なスポーツであることを立証した医師の実話をウィル・スミスが主演で映画化した作品です。くり返される“脳しんとう”、慢性の外傷性脳症により、選手達が若くして認知症 (アルツハイマー) や、うつ病を発症したりする危険性に警鐘を鳴らしました。

日本では、私が所属している日本臨床スポーツ医学会の脳神経外科部会でも 2001 年にスポーツ現場での頭部外傷への対応について 10 か条の提言をまとめています。

頭蓋骨にひび (骨折) が入ったり、へこんだり (陥没) するほど強力なハイ・エネルギーの外傷ではないが、骨折、出血に至らない場合でも脳が大きく揺さぶられると、脳の組織や神経線維や血管が傷ついたり (脳損傷) 脳の活動に影響が出たりする (脳しんとう) 大きな傷害が起こりえます。

脳しんとうでは、頭部への衝撃により脳に「ゆがみ」が生じ意識を失ったり、脳を打った前後のことを覚えていなかったり (健忘)、フラフラと体のバランスが悪くなったりします。めまい、頭痛、耳鳴りが何日も続く場合もあります。問題は、脳しんとうは一般的にすぐ回復すると思われがちで“脳しんとう”で良かったねという指導者がいますが、脳細胞に傷害が残り、その後、記憶力や判断力が悪くなる、また、怒りっぽくなるなどの性格の変化、認知機能障害が出る確率が高い事です。

特に、小、中、高校生の心身の発達・成長の過程にくり返して脳しんとうを起こすと将来の人生にとり返

しのできない“脳しんとう後症候群”を引き起こす可能性があります。

臨床の現場では、よく診療する交通事故のいわゆる“頸椎むちうち症候群”でも稀に頭蓋内出血を起こしていることがあります。また、虐待され頭を激しく揺さぶられた赤ちゃんが頭蓋内出血を生じ死亡した例も報告されています。(揺さぶられ症候群)

頭部を直接打ってなくても、接触プレーにより体が激しくぶつかり合ったり、跳ね飛ばされたり、投げられたりすることで脳が強く揺さぶられています。つまり、症状がすぐ出ていなくても、実は、脳に大きな力が加わり、損傷が起きている可能性があります。また、“脳しんとう”と思われる傷害でも致死的な「急性硬膜下血腫」の場合があります。これは、出血がごく少量の場合、“脳しんとう”と見分けが付きません。心配な場合は、多少大きさに思っても即座に病院に受診してCT、MRIなどの検査を受けましょう。不幸にも出血が起きてしまった場合は、必要に応じて手術を受けなければいけません。手術までの時間が短ければ短いほど救命の可能性が高くなります。

また、外傷後1〜3か月かけてゆっくりと頭蓋内に血腫が形成される「慢性硬膜下血腫」にも注意が必要です。(参考)

・マウスガード (マウスピース)

マウスピースは脳しんとうの予防につながるという研究報告が出されています。市販のマウスピース、または、歯科でオーダー作成するマウスピースがあります。ボクシング、アメフト、等々と各種のスポーツで使用されています。私も以前、剣道の稽古で使用していました。

・子供のバランス

子供は大人に比して、体のバランスで頭が大きく、重たいので特に後頭部からの転倒に注意を要します。アメフトではヘルメット内のクッション材に空気を注入して、きちんと頭部にフィットさせています。剣道でも後頭部を守るために必要か (?)

(次回は“頸部の損傷”について)



新潟県の武道館

豊栄武道館の歴史

現在の新潟市豊栄武道館は昭和 49 (1974) 年 12 月 11 日に豊栄市武道館として竣工しました。来年 50 年を迎えます。武道館建立前は豊栄武道振興会 (剣道・柔道合同) という組織で豊栄警察署武道場で稽古をして居りました。昭和 45 (1970) 年に剣道 (居合道含む) の奨励発展と、会員相互の親睦融和を図る目的で豊栄剣道連盟として独立し現在に至っている。連盟設立後の稽古会場は葛塚中学校体育館を夜間使用し道場としていた。当時、町内 (北蒲原郡豊栄町) で剣道をする者は中学生以上の男性だけであった。

昭和 40 年代中頃より豊栄に武道館を造ろうと言う話が持ち上がり、故戸田東三郎氏 (当時豊栄剣道連盟副会長のち会長歴任) が武道館用地を豊栄市 (昭和 45

年 11 月市制執行) に寄贈し、会員による建設費寄付依頼、地元出身演歌歌手の協力によるチャリティーコンサートの収益も建設費の一部とし現在の新潟市豊栄武道館が完成しました。それを契機に、市内各地区で小学生以下の男女による少年剣士育成の稽古が盛んになり最盛期には 300 人近くの少年剣士が誕生しました。建設当初は田園の中でポツンと入母屋造の武道館が遠方からでも目視できましたが、今では隣接する葛塚小学校や住宅に囲まれ近くまで行かないと見ることが出来なくなりました。施設は数年前に耐震補強工事も完了し昨年には老朽化した床の張替え工事を完成して現在も剣道、居合道の愛好者を主に活用されている。



地域短信

令和 5 年度新潟県女子講習会・近県合同稽古会

令和 5 年 6 月 11 日に上越市総合体育館において新潟県剣道女子講習会・近県合同稽古会が開催された。講習会内容は、昨年度新潟市での講習会終了後、今後の要望アンケートを行った結果を元に、上越地域の要望を集め立案した内容になった。当日は、講師に元 JOC (日本オリンピック協会) 陸上トレーナーの高橋亜姫先生を招き「女性剣士のための体づくり」をテー

マに実技を交え 1 時間半、その後稽古会の 2 部構成であった。また近県の富山県・長野県から 19 名の参加を頂き、稽古後各県の取り組みの情報提供があり会は盛況に終わった。講習会を開催するにあたり、理事の町田先生、また上越市剣道連盟よりご協力頂いた事をこの場をお借りし感謝申し上げます。

上越市剣道連盟 丸山美恵子



白根剣士会道場創立 60 周年 令和 5 年 6 月 24 日 白根剣士会道場 会長 浅原 行雄

白根剣士会道場は昭和 38 年に創始者、巖長平先生の下、小中高生を募り、白根少年剣士会をお興し 170 名にも及ぶ会員を集め活動を始めたとい初代会長より聞いております。当時、剣道具は元より剣道着・袴も無く摺り足と貸与された木刀を持ち毎回素振りの連続でした。1 ヶ月もたたぬ間に 30 人程がやめてしまい、間もなくして剣道具が 10 組（当時 30 万円で購入後 10 年も掛けて返済したと聞いています）用意され戦いが始まりました。剣道形を大太刀 7 本小太刀 3 本覚えた者から剣道具を着けさせて貰えました。小学生の高学年では結構、高いハードルでした。現在も素振りは木刀、後に木刀による基本技稽古法と日本剣道形を行ってから面を着けています。

発足から 60 年、本当に物のない時代から物が溢れる時代に変貌しましたが創始者の深く思いある、ご指導の御蔭で今日まで続いたと思っております。『少年老い易く学成り難し、一寸の光陰軽んず可からず』と語られた後、今、学びなさい、今、やりなさいと言われた言葉が身に染みる年になりました。

創立 25 周年より地元出身の警視庁剣道指導室 剣

道教士七段 勝山 脩先生（旧潟東村出身）と警視庁、剣道指導室の主席師範 剣道範士八段故・西山泰弘先生から（若手指導者数名含む）ご指導頂きながら 5 年周期で行事を進めておりましたが故・勝山 脩先生、剣道範士八段故・久保克己先生に創立 45 周年のうちに郷土の勇壮な白根大風合戦と絡め『越後白根の伝統文化と剣道を楽しむ会』越後白根少年剣道基本錬成会の名の下に警視庁剣道指導室の師範の先生をお招きして毎年、開催する事ができました。

故・剣道範士八段 久保克己先生には何時も温もりを感じるご指導を頂きました『打って反省打たれて感謝』を実践実行し気持ち高め会員と共に精進して行きたいと思っております。

この度も警視庁剣道指導室副主席師範剣道教士八段 寺地四幸先生を筆頭に 8 名の先生方に心に残る、熱心なご指導を頂きました。35 年の内に 31 名もの先生にお越し頂き指導を受けております。少年少女剣士の皆さん、各道場の剣道指導者の皆様、理解ある保護者の皆様、来年もお待ちしております。



御 礼

第 56 回全日本医師剣道大会 きなせや柳都・新潟 大会長 荻庄 則幸（ゆきよしクリニック）

この度、第 56 回全日本医師剣道大会 きなせや柳都・新潟を県立ふれ愛プラザにて開催し、無事終了しました。ひとえに皆様の御協力の賜物です。全国より同伴者も含め、約 200 名の方々が新潟に来られ、また、地元の先生方も多数、観戦にかけつけて頂きました。

4 月 9 日（日）の年代別のトーナメント戦では、40 歳代以下の決勝は新潟第一高校出身、歯科医師の渡邊祐輔先生と新潟高校出身、現在、新潟県立新発田病院の医師、小林祐太郎先生との試合で、渡邊先生が延長で一本勝ち、50 代は新潟医療センターの工藤先生も決勝戦に進出しています。60 代は高橋整形外科の高橋栄一先生と、札幌の古川範士の門下であり、八段の

池澤清豪先生との決勝で、延長戦の末、高橋先生が見事に飛び込みメンを決めました。70 歳代は決勝で元燕労災病院長・外科の宮下薫先生が、山形県米沢市の八段、全日本歯科医師剣道連盟会長の三條貞夫先生と対戦し、見事にコテ・メンを決め優勝されました。

最後に、大会に御尽力いただいた全剣連試合審判委員長 範士八段 香田郡秀先生、1 年前より何度も相談に乗っていただいた本県出身の範士八段 山崎 尚先生に深謝いたします。

尚、前日稽古会のスナップ写真・集合写真、大会の写真・大会の組み合わせ・結果は右の QR コードより御覧ください。



『ややの一本 剣道まっしぐら!』 八槻 綾介氏インタビュー

ポプラ社公募の「ポプラズッコケ文学新人賞」(応募数 193 作品)の大賞に、

新潟県在住で剣道経験者の八槻綾介さんが選ばれました。

県剣道連盟としても、大変嬉しく、早速インタビューの申し込みをさせていただきました。



この度は、第 11 回ポプラズッコケ文学新人賞大賞受賞、おめでとうございます。この本を紹介されて、本屋さんに行きました。児童書コーナーにありました。

「ありがとうございます。そうですね、児童書

です。私は小学生の頃『ズッコケ三人組シリーズ』が大好きで、自分でもこんな面白い作品を書いてみたいと思っていました。そんな作品の名前を冠した賞で、今回大賞をいただけて本当に嬉しいです。そこから本になるまで、1 年近く改稿作業がありました。それも楽しい時間でした」

早速ですが、この本を書こうと思ったきっかけは？

「小学生のころから文章を書くのが好きで、当時、交換日記を色んな友だちと 10 冊以上掛け持ちしていたこともあり。漠然とですが、小説家への憧れは常にあって、趣味の延長で色々なところに応募しておりましたが、ここ数年はコロナ禍になり仕事がお休みになって時間ができたのをきっかけに、少し本格的に取り組みました」

剣道が好きな女子中学生が主人公で、仲間と共に問題解決して行く姿がいいですね。剣道を題材にしようと思ったのは？

「私自身が剣道に魅力を感じたからです。私は高校で剣道部に入ったのですが、当時指導者のいないサークルみたいな感じの雰囲気、健康の問題もあって一年くらいで辞めてしまいました。それから新潟に来て、『初心者成人剣道教室』の募集を見つけて通いはじめました。そこで出会った先生に、勝ち負けだけじゃない、奥深い剣道の本当の面白さというのを教えてもらい、のめり込んでしまいました。スポーツではなく武道である剣道は、たしかに難しい題材ではありましたが、少しでもその魅力が伝われば嬉しいです」

私も読んでみましたが、本の帯に「イッキ読み必至」とあるように、本当に一気に読みました。主人公の「やや」はどなたかモデルがいるのですか？

「とくにモデルはいなかったのですが、段々と自分に似てきてしまったようです。時には、主人公のように、まず行動してみることの大切さを思い出しました。懐かしい昭和の時代の話も読んでいて楽しかったです。

「主人公のややは、おばあちゃん子という設定なので、時代の古いギャグなどが出てきますね。小学校高学年くらいの子から楽しんでもらえたらと思っていて、読んでいて飽きないような工夫もしましたが、加えて大人の方にも懐かしんでもらいたいと意図したシーンもあるので、喜んでくれたなら私も嬉しいです」

剣道の理念や剣道修練の心構えなどのことも書かれていましたね。

「剣道の先生に教わったものです。素晴らしい教えだな、と思い引用させていただきました。今作は『正しい剣道』がテーマでしたので、チャンバラとは違う、武道としての剣道の魅力を伝えるうえでもこの理念は必須でした。私はまだまだひよっこですので、正しい剣道を語るうえで剣道の先生の教えをもとにさせていただいております」

処女作でこの内容の本ができました。次回作の期待が高まると思いますが、如何ですか？

「2 作目の壁は高いですね……。ですが、プレッシャーをバネに変えて今後も創作活動を続けていきたいと思っています」

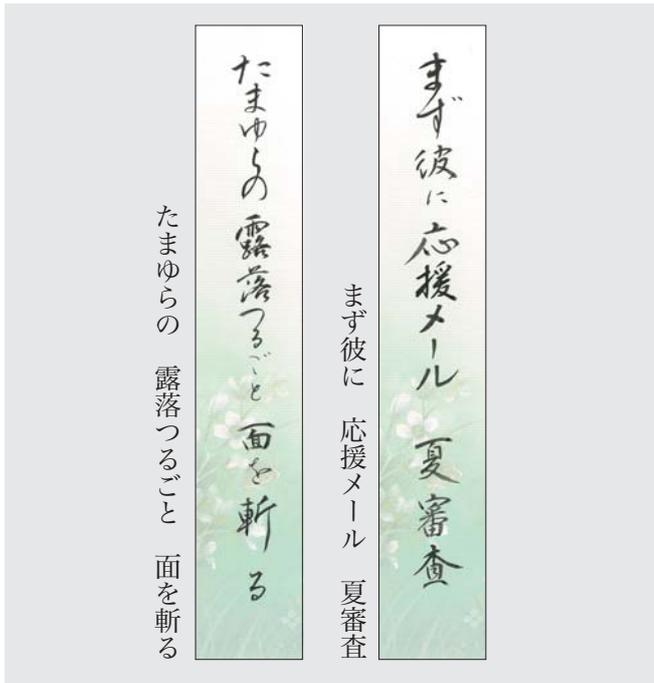
ありがとうございます。今後も新剣連としても応援して参ります。

ややの一本 剣道まっしぐら!

作・八槻 綾介
絵・野間 与太郎
(ポプラ社)



生涯剣道を目指したい！



剣連会報 第109号「剣道の俳句」の記事を受け剣道時代俳句コーナーの常連、加藤清一郎様より俳句をご寄稿いただきました。

句歴は長いのでしょうか。

平成31年(令和元年)頃から作り始めています。長いとは言えませんね。それ以前は、剣道川柳を「剣道時代に投稿していました。当時の選者から「俳句に切り替えてみませんか」とお便りを頂き、剣道俳句に切り替えました。剣道俳句も駄句ばかりで恥ずかしい次第です。

剣道時代の剣道俳句はいつ頃から投稿されたのですか？まわりの反響などありますか？

令和元年前後頃から、佐渡の読者が感想を述べてくれるほか、同じく剣道俳句を投句している東京都の和田宗春さんからも葉書が届きます。和田宗春さんとは平成20年秋の筑波大学公開講座(剣道)で一緒に以来の年長の友人です。和田さんは句歴が長く、見習わなければと思っています。なお和田さんは昨年2月18日、ホワイトリング(長野市)の審査で79歳で剣道七段合格を果たされています。

毎号の剣道時代に掲載されていますが、剣道俳句のネタはどうされているのでしょうか？

剣道の稽古のあとで考えたことなどに季語をあてはめています。まったくの素人ですので、歳時記を購入すればよいのですが持っていません。以前「NHK俳句」という雑誌を買ったことがあります。その

時の付録の「俳句手帳」に「季寄せ八月」とか、その月の季語が載っていますので、それを今も使っています。今回の2句は、寝ていて思い付き、メモしておいて、朝に整えました。(笑)

剣道時代以外に俳句で入賞・受賞等ありましたら教えてください。

特にありませんが、「第18回伊藤園お〜いお茶新俳句大賞」に出した句で「虎視耽耽こしたんたんグラジオラスの芽の恐さ」という句が佳作に入選したことがあり嬉しかったことを今でも覚えています。川柳のほうは少しだけ長く、自作の「損得のない老翁の米作り」が好きです。この川柳は平成22年、「くらしフェスタ2010」消費者川柳コンテストで県消費者協会員協会賞を受賞しています。

佐渡市剣道連盟 教士七段

加藤 清一郎

[剣 歴]

昭和23年生まれ

昭和38年県立両津高校で剣道を始める

昭和43年より公立中学校勤務、剣道部顧問を長らく務める
昭和56年 全国中・高柔道剣道講習会(文部省主催、勝浦)の合宿参加

昭和57年 県少年少女剣道大会(中学女子)優勝監督

昭和57年 新潟市剣連より功労賞

平成8年 県剣道大会(柏崎)団体戦3位

平成10年 剣道六段

平成18年(春)20年(秋)筑波大学公開講座(剣道)参加

平成24年 剣道七段

平成25年 新剣連評議員(任期4年)

平成25年 社会体育指導員

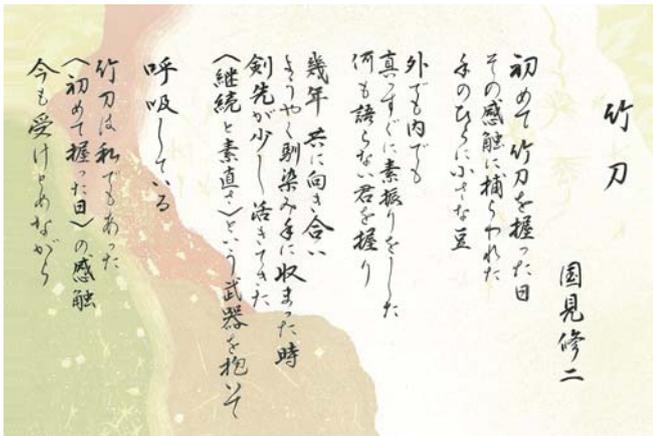
平成26年 剣道教士

現在、佐渡市剣連代議員、両津剣友会指導員



2017年1月に発行した会報第100号誌面の「平井修二先生に聞く」から6年半余り。今回新作の「警女さと温泉」の発刊を知り寄稿を

お願いしましたところ素敵な詩を頂きました。そしてそれを村上市剣道連盟土屋裕美子先生にお願いし筆で仕上げて貰いました。



竹刀
園見修二

初めて竹刀を握った日
その感触に捕らわれた
手のひらに小さな豆
外でも内でも
真つすぐに素振りをした
何も語らない君を握り
幾年 共に向き合い
ようやく馴染み手に収まった時
剣先が少し活きてきた
（継続と素直さ）という武器を抱いて
呼吸している

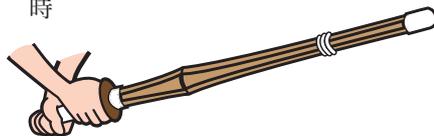
竹刀は私でもあった
（初めて握った日）の感触
今も受けとめながら



錬士七段
平井 修二
1954年新潟県西蒲原郡湯東村（現新潟市）生まれ 専修大学文学部卒業。上越教育大学大学院修了。日本詩人クラブ会員。上越詩を読む会運営委員。高田警女の文化を保存・発信する会理事 文学講座けやきの会講師。

【主な著書】

- 詩集 / 『鑑潟』『雪蛩』『警女歩く』『詩の12カ月』
 - 詩画集 / 『ふるさとの記憶一祈り』『妙高池の平 詩の散歩』『警女と七つの峠』『剣道みちすがら』
 - 言葉集 / 『若者に贈る言葉一光の見つけ方』『越後郷愁—はさ木と雁木と警女さんと』『警女力入門』
 - 組曲 / 「妙高山」
 - 作詞 / 小学校、高校の校歌作詞（9校）千代の光酒造 焼酎「雪蛩のさと」のラベルに詩が採用。
- 警女や文学の講演を各地で行う。はさ木や潟、警女をテーマの企画展を行う。『警女さと温泉』を7月末に刊行



Welcome リバ剣&大人開始組!! 広報部特別企画!! 緊急レポート!!

令和5年6月18日（日）暑い日だったが風も心地よい日、縁あって小千谷市で開催の「第18回魚沼剣道大会」を観戦した。この大会は、当初二市三郡（小千谷市・十日町市・北魚沼郡・中魚沼郡・南魚沼郡）大会であったが、市の合併で、北魚沼郡は魚沼市に、中魚沼郡は津南町に、南魚沼郡は南魚沼市になった。二市三郡大会が51回まで続き、その後魚沼大会で18回目なので、剣道連盟発足70周年から比べると、歴史のある大会だと言うのが分かる。連盟対抗の5チームによるリーグ戦と、35歳以下、36歳以上、女子の部の個人戦がある。

更に特色として、優勝チームには一升瓶のお酒が3本、準優勝には2本、3位が1本と言うのも、昔からの慣わしと言う。

さて、この大会で、大人になってから剣道を始めた大人開始組の人。昔、剣道をやっていて途中途切れたが、何かのきっかけで剣道を再開したりバイバル剣士（略してリバ剣）の人達が多数参加していて驚いた。

大人開始組の小千谷市・川上登美子さん（四段）は、子供が剣道教室に通い始めたのをきっかけに自身も始め、子供はやめてしまったが、本人は週3回の稽古を今も続けている。

十日町市はリバ剣が多かった。今井大樹さん（二段）は岐阜県の中学で3年間部活をし、北海道の大学生になった時に剣道部に入ったが、半年でやめてしまった。社会人となり、剣道を再開したかったが、群馬県の時は仕事が忙しく出来なかった。新潟に来てから時間的な余裕もできて9年振りに念願の再開。昨年、中学生に交じて二段を取得した。

堀田淑瑛さん（三段）は、神奈川県出身で、小2から25歳まで剣道を続けたが、現在の会社の社長が空手をやっており、武道をやっていたのならと勧められて、剣道を5年振りに再開した。

村山加代子さん（三段）は、小学生の3年間、夏は剣道、冬はスキーのアルペンをしていて、自分の子供が始めたのをきっかけに25年振りに剣道を再開した。

コロナ前は出稽古も積極的だったが、職場関係で自粛せざるを得なかった。

庄巻は、勝又桂子さん（四段）。秋田県出身で、小4から神奈川県の短大まで剣道をしていたが、十日町に嫁ぎ、夏祭りの会場で剣道着姿の子供達を見て昔の自分を思い出して、なんと31年振りに再開。現在は週に2回の稽古を続け、昨年四段に昇段した。秋田の人の剣道は美しく強い印象だ。

試合に勝ち負けはつきものだが、普段の稽古で人生をエンジョイし、颯爽と打つ面は、汗の中光り輝いて見えた。また、リバ剣の方々は、指導助手として剣道教室の

子供達にとっても必要不可欠な存在となっている。

今後も、県大会他、各種大会でリバ剣&大人開始組の方がおられましたら、広報にご紹介ください。

※勝又さんは、ご自宅で勝又薬局を運営され、自身の趣味と実益でハーブティーを作っておられるそうです。夏バテケア、季節の変わり目対応のお試しハーブティーを2袋×5名様にプレゼントします。詳しくは応募コーナーをご覧ください。また、ストレス対応、体調管理に、オリジナルブレンドの相談にもものってくれるそうです。詳しくは右QRコードから、直接お願いします。



Q クロスワードパズル!

今号からクイズを「クロスワードパズル 剣道編」を企画しました。

また今回はビッグなプレゼントが3種類(合計15本!)ございます。

正解者の中から「ややの一本 剣道まっしぐら!」と「剣道みちすがら」(作者サイン入り)を各5名様に。そして Welcome リバ剣でご紹介した勝又薬局さんから季節の変わり目対応のお試しハーブティーを2袋×5名様プレゼントします。答えの解った方は官製ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号、答え、ご希望商品、感想等をお書きの上、下記住所までご応募ください。締め切りは9月15日(金)到着分とさせていただきます。尚、当選は商品の発送をもって換えさせていただきます。〒959-0982 新潟市中央区堀之内南3丁目1-21 北陽ビル2F(一財)新潟県剣道連盟 広報部クロスワードパズル係

1	2		3			4
	D				6	
7	F		8	9		
	10	A		11	12	
13			14			
B		15		16		G
18						

答えは7文字 ABCDEFG ○○○○○○○

ヒント：剣道するなら誰もが憧れる立ち姿
(ハガキには漢字で答え書いてね)

ヨコのカギ

1. 運動会のハイライト。○○引き。
3. 他人をだまして金品をうばったり損害を与える行為。
5. キャンディーズの春一番の歌詞に出てくる恥ずかしげに顔をだす植物。
6. 正岡子規の有名な句。○○食へば鐘が鳴るなり…。
7. たまに潰す事もある。「私お○○を貰います」ペンペン!
8. 太くて丈夫な茎。また、言わずと知れた大手の子供服屋さん○○ハウス。
10. 浜崎伝助といえば?○○馬鹿…。
11. 曇りや雨の多い時期。○○○前線。
13. 投げたりもするし横から言われたりもする。
15. 正面打ちと左右の面打ちを交互に面を打つもの。剣道の基本中の基本。
18. フランス語で首都もしくは中心的な大都市を指すが日本では地下鉄を指す。

タテのカギ

2. 浴衣を着て団扇を持って出かけます。楽しいなあ。
3. 魚介類などを生または炙ったまま醤油などで食べる。
4. お相手が面に来るところサラッと胴を…。攻めていないとなかなか決まらない技。
9. 怒るとコレを剥く事が。運動会で○○戦。
12. 何枚も重なっていること。○○○にも。
13. ○○○ウナギ。
14. フランスの首都。
15. 帰り道の事。○○につく。
16. 日本のお笑いタレント、○○レーザー。おっと、キングもいるね。
17. あいつは犯人じゃない。ホワイト。

師匠、教えて!

「師弟同道精進」シリーズ①(師弟問答・日本剣道形編)

リバイバル剣士の大和八郎(三段)は、10年振りに剣道を再開し、次の昇段審査で四段を受審すると言う。普段、指導を受けている高田先生(教士七段)に日本剣道形を教えてもらう事にした。

大和「先生、日本剣道形(けんどうがた)の指導をお願いします。」

高田「大和君、そもそも日本剣道形(がた)じゃないのだよ。新潟は「がた」だけど、剣道形は「かた」なんだよ。」

大和「あら〜、形無しでした。」

最初からこれでは、先が思いやられる。そう思った師の高田であった。大和は、師の持っている、形の講習会資料を2人で読みながら、確認しながらの稽古となった。

高田「では、最初の礼法から入ろうか。」

大和「はい。上座の礼と相互の礼は違うのですか？」

高田「よく気がついたな。上座は上体を約30度前に傾けて、とあり、相互は約15度前に傾け相手に注目して行う、とある。この注目というのは、目を見るときはいいじゃろう。」

大和「なるほど〜。帯刀した時の注意はありますか？」

高田「刀(刃引)の場合は、鐔がへそ前じゃが、木刀の場合は柄頭が正中線にくるように。」

大和「あの〜。正中線って何ですか？」

高田「体の真ん中の線のことじゃよ。」

大和「はい。で、刀を抜いて、蹲踞と。」

高田「その時、抜いてから蹲踞するのではなく、蹲踞しながら横手あたりを交差して抜き合わせるのじゃ。」

大和「またまた意味不明の言葉が出てきました。先生、横手つ

てどこあたりですか？」

高田「刀の図、木刀の図をよく見なさい。横手あたりの交差とは、お互いに正中線を共有している状態だと考えていいじゃろう。正中線を抑えるということは、自分の刀が絶対的に有利になる訳で、この正中線の奪い合いが攻防というやつじゃな。」

大和「なるほど〜。今までそんなこと考えもしないで剣道していました。形って勉強になりますね。」

高田「そうじゃ。剣道形から技を学び、打突の機会を知るのじゃよ。」

大和「はい。で、立ち上がって、中段の構えとなり、剣先を下げ？」

高田「そう、構えを解くことじゃな。相手の左膝頭から一寸、二寸とあるから、今で言う約3cm〜約6cmといったところかな。下段の構え程度に右斜め下に下げるのじゃが、剣先は相手の体からわずかに外れるくらいにひらき刃先は左斜め下に向くようにするのじゃ。」

さて、ここまでやってやっと太刀1本目。いったん中段の構えになり、次の構えになる。中段の構えとは、剣先の延長が、相手の両眼の中央、または左目となっている。上段は、剣先は約45度後ろ上方に向ける。

高田「太刀の形は機を見て打つのじゃ。」

大和「先生、機をみての「機」ってなんですか？」

高田「相手の「心」と「体」と「術」の変わり際に起こるときの「きざし」のことじゃ。この場合、打太刀が仕太刀に勝つ機会を教えているので、仕太刀の十分になったところを見て打つのじゃな。」

大和「先生、仕太刀が正面を打った後の、剣先を顔の中心につけるとありますが、先生のご尊顔は丸いので、鼻のあたりでしょうか？」

高田「こら大和!! 顔の中心とは、両眼の間じゃ。で、仕太刀の気位が十分に充ちたときにわしが引くのじゃよ。」

大和「失礼しました!! では、気位ってなんですか？」

**株式会社
レンタルサービス**



株式会社
レンタルサービス
マスコット
けんしん君

**仮設ハウス・仮設トイレ・建設機材・
式典イベント・
事務用品リース仮設用品、
小型機器、安全用品のレンタルなら
(株)レンタルサービスへ**

〒943-0804
新潟県上越市新光町3-12-31
TEL.025-545-1227/FAX.025-545-1228
<http://www.rs-rental.com>



**新発田市
剣道連盟**

名誉会長	齋藤 榮	副会長	五十嵐 良一
会長	長谷川 敏	理事長	大竹 紀明
副会長	鈴木 和彦	事務局長	渋谷 伸一



<https://www.shibata-kenren.com>



医療法人らぼーる新潟

整形外科・リハビリテーション科・訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション
ゆきよしクリニック ☎025-382-3450

介護保険施設・通訳介護
楽しいちデイサービス ☎025-382-1001

介護保険施設・短期入所
障害福祉サービス事業所・短期入所
ショートステイ **ゆきよし とやの** ☎025-280-0039

居宅介護支援事業所
ケアプラン ゆきよし ☎025-288-5609

社会福祉法人 豊潤舎

機能訓練、生活訓練、就労移行支援、生活介護
施設入所支援、短期入所、日中一時支援
新潟県障害者リハビリテーションセンター
☎025-381-8113

介護保険施設
特別擁護老人ホーム
昴(すばる)
☎025-288-5609

<http://www.rnhj.jp>
理事長 荻莊 則幸

高田 「気位とは、鍛錬を積み重ねたことによって得られた自信から生まれる威力、威風のことじゃよ。おまえさんは、まだまだじゃのお。」
二本目はそつなくこなし、進んで三本目。

高田 「わしがおまえさんの水月を突くので、入れ突きに萎やすのじゃ。」

大和 「入れ突きに萎やすってなんですか？」

高田 「相手の太刀を手元に萎やし入れ、すかさず突き返す事を入れ突きというのじゃが、萎やし入れ突くと言う先生もおられる。この表現は難しいのよ。師のわしでさえまだまだ修行中の身じゃ。」

大和 「えっ、先生もまだ修行中なのですか？」

高田 「あたりまえじゃ。人生有限、修行無限と言うての。大和、お前も新潟県剣道連盟の日本剣道形講習会に参加したらどうだ？ 講師の先生の説明は分かりやすく、参加する度に新しい発見があるものよ。」

大和 「へえ～、そうなんです。次回の講習会に参加してみます。先生、次に出てくる位詰って何ですか？」

高田 「位詰めとは。相手に対して優れた体制を整え、充実した気位で相手を攻め寄せることじゃ。気位で詰めるので位詰じゃな。」
師弟同道精進、あ～でもない、こ～でもないと研鑽を続け、ついに小太刀の稽古に入った。

高田 「太刀7本は機を見てとあるが、小太刀は入り身が出てくる。」

大和 「先生、入り身ってなんですか？」

高田 「氣勢を充実して、相手の手元に飛び込んでゆく状態のことじゃが、しかし「入り身になるうとするので」ということから、形に表さないのじゃ。しかし、待っていはダメじゃろうな。剣道の稽古でも、機を見て打つ時と、入り身になって誘いだして打つ時とあると思う。」

大和 「覚える事がいっぱい、右の耳から左の耳へ通り過ぎていきます。わずかに覚えた事も帰り道でこぼして、

落としそうです。」
そうこうしていると、夕刻となり、師匠の奥様が表れた。奥様 「まあまあ。遅くまで熱心にお稽古なさって、お疲れ様です。もう、いつもの晩酌タイムですがどうされますか？」

高田 「おお、もうそんな時間か？ 大和君、君も一献つきあいたまえ。」

大和 「はい、先生。喜んで。」
新潟生まれの新潟育ち、無類の酒好きの大和八郎、師匠との形稽古の後の第二道場とあいなった。奥様が運んできたお酒を受け取り、まずは師匠につぐ。

高田 「さあ大和君、君も・・・。」と、高田が言うか言わないかの間で、大和が杯（さかずき）を両手に高田の間合いに入り込んだものだから師の高田は驚く。

高田 「おい、大和!! ちゃんと入り身になっているではないか!!」

大和 「え～これが入り身？これは日頃の酒行の成果ですね。」
まだまだ、師弟同道精進は続きそうです。



SAKURADENKI
Electrical Installation and Construction
(有) さくら電気
代表取締役 荻荘 誠
〒950-0207 新潟市江南区二本木 5-9-8
TEL:025-382-6670
FAX:025-383-5332

久武館剣道場
— 技を通じ、心を磨く場 —
道場で本格的な剣道を学びませんか
園児から大人まで楽しく活動中！初心者大歓迎！
館長 渡辺 久雄
〒940-0816
長岡市東片貝町 1342-33
TEL:0258-35-1022
https://peraichi.com/landing_pages/view/sakuraken

十日町市剣道連盟

会 長 根津 勝
理事長 渡辺 隆之 事務局 勝又 桂子
活動日
■月・金曜日 19時30分～
十日町市武道館 剣道場
■毎週木曜日 20時～
なかさとアリーナ 剣道場

武道具用品 製造・販売
謙信堂武道具
〒950-0961
新潟県新潟市中央区東出来島11-18
TEL:025-256-8991
FAX:025-256-8243
<https://kenshindoubudougu.com>

共栄館道場
<https://kyoeikan.jimdo.com/>
090-8683-6033 加藤まで

館 長 山田 義雄
副館長 加藤 治
副館長 石澤 聡

編集後記

令和5年度は役員改選があり、広報委員会のメンバーも顔ぶれが変りました。早々、8月上旬発行に向け打合せ会議を招集、アイデアを出し合い、県の指導を仰ぎながら、ようやく発行することができました。そして、新しい試みとして、いくつかのシリーズ物を展開しております。

世はデジタル全盛の今日この頃、アナログなおじさん達が知恵を絞り、汗を流し、取材に奔走しました。ご意見ご感想をお聞かせいただき、次号の編集に役立てたいと思いますので、宜しくお願いします。

★「嬉しいLINE」 高校生のインターハイ予選が終

了した。教え子からLINEが届いた。「今日無事県総体が終わりました。団体戦でベスト16に入りました。これもひとえにご指導いただいた先生のおかげです。ありがとうございました。」嬉しくて涙が出そうでした。彼の学年、中学時代は男子が11名もいて、レギュラーにも入れず、マネージャーを率先してやっていました。初段も取らずに卒業しましたが、部員の少ない高校に行った彼は、1年生から選手となり、遅れを取り戻すように努力し、二段になりました。この話を剣友にしたら「おそらく彼こそが剣道をしていたのでしょね」と。剣道って、深いなあ。田舎侍

新潟県剣道連盟会報 第111号

令和5年8月吉日 発行

事務局 〒950-0982 新潟市中央区堀之内南3丁目1-21 北陽ビル2F

TEL: 025-384-4784 FAX: 025-384-4794

<http://niigata-kenren.com>

新潟県剣道連盟のQRコードです。

ご利用ください。



念すれはせむらく

五泉市剣道連盟

会長 帆苅 達郎 / 事務局長 渋谷 豊彦

<https://riai.us/gosen/>

患者様に共感する心

プラーカ中村クリニック
あきはクリニック

[内科・消化器科・乳腺科・肛門科] 医療法人社団 五恵会 理事長 中村茂樹

TEL: 025-240-0426 / FAX: 025-240-0908

〒950-0911 新潟市中央区笹口1-1 プラーカ1・2階 <http://plaka-nakamura-clinic.skr.jp>

実績に自信!!
型枠大工のスペシャリスト集団

SHOWA

株式会社 尚和
代表取締役 石栗 久

〒950-0923
新潟市中央区姥ヶ山 6-14-16
TEL: 025-287-0540
FAX: 025-287-6536
<https://showa.jimdosite.com/>

長岡剣道会

会長 石橋 公二郎 / 副会長 松田 富士夫 / 副会長 桑原 勉
副会長兼理事長 / 渡辺 久雄 / 事務局長 大岩 裕志

中古防具買い取りいたします!!

武道具販売 飛翔堂

代表 山田 久仁彦
〒950-2022
新潟市西区小針6-68-6
TEL/FAX: 025-311-6316

住まいのお悩みはお任せください。
便利屋たすけ隊

不用品回収、不用品買取、洗濯機クリーニング
エアコンクリーニング、住宅リフォーム工事等

携帯 **090-9980-2313**

<https://first4976.wixsite.com/tasuketai>

看板と営繕の上野

(有)看板の上野

〒950-0923 新潟市中央区姥ヶ山 5-14-40 TEL/FAX: 025-286-2629
携帯 **090-3647-4126**

取締役 上野 健一