

Niigata

2024.8 吉日

新潟県剣道公報

kenren 113

加藤 勉 氏 書 印

新潟刑務所潜入レポート！
新潟県初の全剣道指導講師誕生！
「剣徳救世」燕市分水武道館



新潟県の武道館③ — 「^{へんがく}剣徳救世」の扁額が見守る燕市分水武道館 —

昭和の剣聖中山博道範士の揮毫による優勝旗を争奪する全国的に有名な中山博道旗争奪剣道大会を主催する地藏堂剣士会や島上剣道クラブ、県内外の剣士が稽古に励むのが燕市立分水武道館です。武道館は、昭和50年11月1日に完成した分水町立総合体育館に併設され正式コート3面の専門道場としてスタートしました。現在の道場は以来改修が施され冷暖房が完備された剣道場2面、柔道場1面となっています。同剣士会等は、「剣徳救世」の扁額が見下ろす道場で日本一の剣

士の輩出を願って稽古や大会運営に励み、以来全国優勝した男女の剣豪や県代表の選手を多数輩出しています。

主な稽古日は、毎週火曜日、木曜日、土曜日の午後7時からです。どなたでも気軽に稽古に参加できます。



シリーズ人物紹介①

新潟県初の「全剣連指導講師」となられた高橋直志教士八段

令和6年4月1日付で公益財団法人全日本剣道連盟（以下、全剣連）の「審判講師養成の指導講師」に、一般財団法人新潟県剣道連盟（以下、新剣連）会員から初めて認定された帝京長岡高校の高橋直志先生にその詳細をお聞きしたく、インタビューしてきました。

——全剣連の指導講師に新潟県から初めて任命されたそうですが、そもそもどういう資格なのですか？

「審判講師養成の指導講師というのは、端的に言うと、全国各都道府県で開催される審判講習会に、全剣

連から派遣される講師要員のことです。

——「先日、新潟市で、県内の審査員の研修会が行われた際、全剣連から茨城の本名先生、秋田の湯澤先生が派遣されてきたのですが、そういった講師になられ

たということですか？

そうです。ただ、お二人とも私の同級生で、以前から親しくお付き合いをさせて頂いていますが、講師要員としては私のずっと先を行かれています。

——講師要員になられるまでの経緯を教えてくださいませんか？

過去においては、全剣連の試合・審判委員会が、全国の教士八段の中から10名程度を指名し、研修会を重ね、講師要員を養成してきました。それがコロナ禍によってしばらく中断し、一昨年より再開されたのですが、香田郡秀委員長になられてやり方が多少変わりました。まず、全国をいくつかのブロックに分け、各所で全剣連主催の審判兼指導法の研修会を実施します。その研修会での内容を踏まえ、各ブロックから若干名が選ばれ、勝浦の研修センターに招集されることとなります。

——北信越ブロックの研修会で選ばれ、全剣連の研修会に招集される、そう簡単な事ではないようですね。

おそらくそのブロック研修会の内容だけではなく、過去の審判や競技実績、八段を受有してからの年数等も関係してくると思います。私の場合、インターハイや関東学生、全日本学生の審判をずっと務めてきましたし、自身の試合（国体・全国教職員大会・東西対抗等）にも出場していますので。

——勝浦での研修会の内容を教えてくださいませんか？

勝浦の研修センターに都合2回、招集されました。4人1組のグループが作られ、国際武道大学の皆さんが行う試合の審判をする、その審判技能の向上を図ることが一つ。併せて、3人の審判や他の研修生に審判法を指導する講師としての研修も行う。つまり、審判役と講師役を交互に何度も務め、研鑽を積んでいきます。そしてその都度、全剣連の先生方から厳しいご指摘、ご指導を頂きます。

——かなり厳しい指導がなされるのですか？

そうですね。特に委員でいらっしゃる山崎尚範士（五泉市出身）からは、細部に至るまで厳しくも

温かなご指導を頂きました。他の研修生からは、同郷だからだよ、と慰めてもらうほどでした。また、夕方の稽古会、夜はレポート作成もあり、緊張の連続でした。

——この審判法の講師要員は、他にも職務があるのですか？

この講師要員の中から、国体や都道府県対抗の審判が選ばれます。因みに、全日本選手権や世界選手権の審判は、範士になられた先生方の中から、特に秀逸な技能をお持ちの方が選ばれます。

——昨年の全日本選手権で、本県出身の山崎尚範士が審判をされていたのですが、山崎先生もそういった経緯をたどって来られた訳ですね。

山崎先生は、今や雲の上の人ですのでよく分かりませんが、多分そうだと思います。

——では、高橋先生もいずれはそのような舞台に立てられる可能性がある訳ですね。

それは無いと思います。ですが、この度、講師要員に選んでいただき、今後も様々な全剣連主催の研修会や大会に呼んでいただければ、最新・最高の審判法を常時、新潟県にお伝えすることができるようになります。折角頂いたこのチャンスを生かし、新潟県に大いに還元できたらと思っています。私自身、まだまだ力量不足で申し訳ありませんが。

高橋直志先生には、ますますご活躍いただき、本県の剣道技能の底上げにご尽力いただきたいと思います。今後、県内各地で開催される全国レベルの講習会を楽しみにしています。





新潟刑務所潜入レポート!



国体予選会間近の6月中旬、剣連会報取材班は新潟市江南区にある「新潟刑務所剣道部」に潜入した。外見は質素な建物。入り口には”清心館”の看板。中に入ると柔道場と剣道場に二分されており、決して広い道場とは言えないが、床は足を痛めることは無いであろう固さの10m四方のコートひとつ。勤務が不規則でなかなか全員揃っての稽古はできないのだという。

この日は8割がたの部員が揃って稽古する日と聞き、さっそく藤塚衛監督にお話を聞いた。

藤塚 衛 (55歳)

段 位：剣道教士七段

主な戦績：国民体育大会・都道府県対抗剣道・全国矯正職員
武道選手権大会

経 歴：新潟市出身 新潟商業、大阪体育大学

現 新潟刑務所 監督 新潟県剣道連盟 審査員

座右の銘：継続は力なり

——剣道を始めたきっかけを教えてください。

身体が小さく風邪をひきやすかったため、母の勧めで始めました。

——藤塚 衛選手と言えば何度か試合で拝見させてもらっていますが、相手が飛び込み面に来る所をキレのある「面抜き逆胴」で1本にする技が鮮烈かつ芸術的ですが、普段の稽古には基本練習で取り入れたりしてるんでしょうか？

あれは実は相手を攻めていく中での一連の動作から生まれていて、稽古の時には特別な技練習はしてませんね。高校時代はよく「三所（みどころ）かくし」と言われ、構えが崩れる時代があったので（右の胴を打たせない構え）当時、万歳先生から「相手の竹刀が5センチでも浮いたら逆胴を打て！」と言われ、そういう練習はしましたが、言ってみれば自分にとってはその当時の動作の流れから来る技なのかもしれませんね。

——普段の稽古で心がけていることがあれば。

構えを崩さず中心を攻め遠間からの打突を心がけています。

——剣道部員全般の士気上げ方、そして目標について教えてください。

県の各大会に出場することによって経験を積ませ、全剣連主催の中央の大会及び全国矯正職員武道大会等での団体、個人の上位入賞を目指しています。

——刑務官の仕事は夜勤もあり体力的な事、また精神的な強さも求められると思いますが剣道との両立、そ





してこれから刑務官を目指す人へのアドバイスなどあれば教えてください。

大勢の人の前で号令をかけたり、訓示を言ったりする際は剣道経験者の方は声が大きく姿勢も正しいので即戦力としての期待も大きい。また小・中学での剣道を経験した無段者でも活躍できる大会も用意されています。そして警察官のように特別訓練員のような年齢なども左右

されないので息の長いいわゆる生涯剣道も目指せますので是非刑務官を目指して欲しいと思います。

——最後に質問です。尊敬しているかたいらっしゃいますか？

平成10年度、全国初出場への礎を築いて下さった堀伊佐緒先生には尊敬と同時に感謝いたしております。

——ありがとうございました。

県のトップクラスの選手が在籍している新潟刑務所剣道部ですが、紙面も限られており全選手にインタビューしたいところですが、今回は代表お二人にお聞きしましたのでご容赦ください。また勝手にキャッチフレーズつけさせてもらいました。

～上段から繰り出す技のチカラ強さに定評～

高橋 吉孝 (38歳)

段 位：剣道錬士六段

主な戦績：全日本学生剣道選手権大会 個人3位、団体2位
新潟国体（先鋒）優勝
都道府県対抗剣道 全国矯正職員武道選手権大会
（優勝2回・3位1回）他

経 歴：高志高校、大阪体育大学

——普段の稽古内容をかいつまんで説明してください。

稽古時間：平日 17:30～19:00

メニュー：打ち込み→基本技→応用技→地稽古

（試合前は掛かり稽古を徹底します）

——これから剣道を始める人に、一言。

剣道は色々なことを教えてくれる道だと思っています。勿論苦しい事もありますが、達成感や充実感、またその先には楽しさもあります。何よりも自分を成長させてくれます。



～美しい構え・姿勢から踏み込む「面打ち」は誰もが憧れる存在～

木村 友哉 (36歳)

段位：剣道錬士六段

主な戦績：全日本剣道選手権大会 国民体育大会
都道府県対抗剣道
全国矯正職員武道選手権大会3位
(個人・団体) 他

経歴：高志高校、日本体育大学

—ご自分の剣道で一番良いと思うところはなんですか？

姿勢でしょうか。普段からなるべく崩れないように意識して打突を心がけています。

—試合に挑む時はいつもどんな気持ちでいますか？

強い相手や、また1本取られた後でも気持ちの変化をしない様「平常心」で試合するようにしています。



✂ 新潟刑務所 団体 戦績

平成10年度(1998年) 関東大会 第2位

▶この年、全国大会初出場以降 平成23年(2011年)、
27年(2015年)には関東大会 第1位

これまでに全国大会に出場9回。令和2年度からは
コロナ禍以降大会中止など相次いでいるものの今後も
全国上位を目指し稽古を重ねている。

新潟県のトップクラスの実力で全国に繋がる県予選では
会場を毎回盛り上げてくれる多くの選手が在籍しています。
取材に対して快諾いただき誠にありがとうございました。
今後の益々のご活躍を期待しております！

広報取材班

～40歳からの～ 剣道のススメ！

2021年11月23日 東京武道館で七段一発合格

2023年11月23日 称号審査 教士号合格

安達 敏正 (70歳)

新剣連事務局員として今年2月から職務にあたられています。
所属は五泉市剣道連盟。剣道への情熱に火を点けたのは
一体なんだったのか？大人になって剣道を始めるとを遅剣、
学生時代にやっていたが復活したのがリバイバル剣道（リバ剣）。
その前者である安達先生に何が心を動かしたのか？
インタビューしてみました。



—剣道を始めたのは正直なところ何歳からですか？

私が剣道を始めたのは、平成7年(1995年)の秋頃で、
ちょうど40歳の時でした。

私の子供(長男・長女)も、剣道を習っていましたが、
その時は『お父さん、恥ずかしいから止めて！』と言
われながらも、他の習い始めたお子さんと一緒に、す
り足の稽古から始めました。平成8年(1996年)
2/25(初段合格)新津武道館での初めての昇段審査は、
切り返し・立合い・日本剣道形と心臓がドキドキ・喉
はカラカラ(発声の声が出ない程)だった事は、今で
も忘れません。

—たまたま他の親御さんから耳にしたのですが、ご 自身が子供さんを道場へ連れて行ったところ、指導の 先生が時間に間に合わず、未経験ながら教えたのが始 まりと聞いていますが本当ですか？

はい、その通りです。当時、親として剣道を習って
いた子供の送り迎えは、私が行っていました。その時、
稽古時間になっても指導される先生が、来られない事が度々ありま
した。稽古に来ている子供達も、
ポカンとするばかりで自分から率
先して稽古を始める事は無く、私
自身、剣道は全く未経験でしたが、
これではいけないと思い、指導者
が指導される内容を順番にメモを
取り、指導は出来なくてもメモし
た稽古順を、口頭で伝える事はで
きましたので、指導者不在の時は、
この方法で指揮をとりました。し
かし、それも長くは続かず、正直、
いっその他の団体に我が子を通わせ
ようかと真剣に考えました。

そんなある日、故 山崎正平先生
から、『安達さん、見ていただけ

ではつまらないから、私の竹刀をお貸しするので、素
振りでもしませんか？』と誘われて素振りを教わりま
した。日本一の先生から声をかけられ舞が上がったこ
とを昨日のこのように思い出します。

—防具の手入れ、稽古着の畳み方、竹刀の点検・メン テナンスなど覚えることが多かったんじゃないですか？

ありがたいことに、山崎正平先生から、土曜日にな
ると朝電話をいただき、ご自宅に頻繁にお邪魔させて
もらいました。

そこで、稽古着の畳み方・竹刀の点検(メンテナ
ンス含む)特に竹刀のメンテナンスは、竹刀のささくれ
箇所修復・柄革の交換方法・長さ調整・弦の交換・
中結の交換・先革の交換方法など学びました。また、
手入れの道具(やすり・カンナ・ノミ等)なども勧め
られ、一式購入しました。

—剣道の素晴らしいところをズバリ。

他の競技に比べて老若男女年齢問わず身体が動く限
り平等に竹刀を交える事が出来る
事です。例え年齢差(大人と子供)
が有っても、礼節を尊びお互いに
成長することができ、人間育成の
場に自分自身がいることに感謝し
ています。

ありがとうございました。遅剣と
言われましても一気に七段まで駆
け上がり、いかに正統派の剣であ
るかを証明して下さったのでは
ないかと拝察しております。お孫
さんと共に益々のご活躍を期待し
ております！



「七段審査会に臨んで」
五泉市剣道連盟 HP
合格直後の喜びの声



活人剣

剣道による身体の障害～（アキレス腱断裂）



新潟県剣道連盟 参与
教士七段
スポーツ・ドクター
（日本医師会
・日本整形外科学会
・日本スポーツ協会）
元新潟県アンチドーピング委員
荻莊 則幸

剣道におけるアキレス腱断裂は、多くの剣道家が経験していることと思います。現会長の私の弟も20年以上前に稽古で受傷し、私が手術しています。

剣道の受傷機転では一度下がって、そこから前に跳んだ時に多いようです。寒い日に、稽古のしょっぱなに切れるわけではなく気温に関係なく大きな張力がかかった時に切れます。切れる前にアキレス腱周囲の痛みや腫れ、朝1歩目の痛みなどの予兆、前兆があると言われています。特に30歳未満の方は、アキレス腱に違和感を覚える時はスポーツを避けた方がよいと言われています。また論文によってはアキレス腱のストレッチが足関節の背屈可動域が増加してアキレス腱損傷が起きる可能性が高いともいわれています。発生は稽古の途中が多いようです。一度休憩した後の再開時に起きやすいと言われています。

アキレス腱自体の部分断裂はあり得ず、アキレス腱のすぐ傍にあるとても細い足底筋の腱が切れていない場合が往々にしてあります。アキレス腱が切れても2～3日後に歩いて外来に足首が変ですと言ってくる患者さんもいます。治療は、保存療法と手術療法があります。どちらを選ぶかは、本人の希望が一番です。保存療法はギプスとその後プラスチック製の装具を用いる方法で治療します。また手術療法には直視下の手術と経皮的に縫合する手術があります。最近は、これらの治療法にさらに腱の早期修復に効果があるとされるPRP投与療法もあります。

手術に際しては、まず全身の合併症がないか、スポーツを含む行動量、活動量、年齢、初回受傷かどうかを考えます。再断裂の危険性、術後の後療法、リハビリ、また手術による合併症として感染症の危険性、深部静脈血栓症、アキレス腱の近くを走っている神経の手術中の損傷、等々を説明します。手指の腱損傷、指の離断に際しては、必ず腱縫合手術しますが、その縫合方法もいろいろあります。腱の中の血行を阻害しない方

法で縫合しその後、縫合部に緊張がかからない肢位で早期運動療法を行い術後の癒着、拘縮を防止します。アキレス腱の場合も縫合方法はいろいろですが縫合直後から体重を支えられる張力は期待できません。術後に十分管理した早期運動療法を行います。術後はいかに体重の何倍もの張力がかかる危険性を回避するかにかかっています。手術療法は患部の局所麻酔、腰椎麻酔、全身麻酔があります。日帰り手術では局所麻酔が選ばれます。開業医、クリニックでは局所麻酔で手術時間は30分くらいで終わります。

術後、ギプスの期間は医療機関、執刀医の感触？によって、さまざまですが一般的に安全策では3から6週間、その後、取り外しが本人でできる専用のプラスチック装具をオーダーで作成し、術後約12週間着用、スポーツ復帰はスポーツによる競技特性も考慮しますが剣道では6ヶ月くらいで復帰が妥当かと思えます。本調子に戻るには1年かかると思えます、またその後も精神的なトラウマとして長期間悩む人もいます。

腱縫合後再断裂は避けては通れない問題です。再断裂の危険性は剣道以外のスポーツ、活動も含めて一般的に手術療法で10%以下、保存療法で10%から20%といわれています。しかし最近の外国の論文で有意の差は、ないと発表している論文もあります。剣道だけの再断裂の調査はありませんが印象的には、剣道は、やはり再断裂が多い競技だと思えます。手術療法でも保存療法でも少し調子が出てくる4ヶ月後付近に再断裂が多い気がします。再断裂の場合多くは手術をします。手術方法も様々です。

予防方法は不明です。太っている人に多いとも言えませんし、、、謎が多いアキレス腱断裂です。

しかし保存療法でも十分、剣道には復帰できます。

（今回は、手指、肘の障害について）



Q クロスワードパズル!

今月号も「クロスワードパズルちょっとだけ剣道編III」を企画しました。

答えだけが剣道編です。答えのわかった方は官製ハガキに上段に答え□□□□□□□□、住所、氏名、年齢、電話番号、会報のご感想やご要望等をお書きのうえ下記住所までご応募ください。締め切りは2024年10月15日(火)到着分まで。当選は図書カード10本の発送をもって換えさせていただきます。

〒959-0982 新潟市中央区堀之内南3丁目1-21 北陽ビル2F
(一財)新潟県剣道連盟 広報部クロスワードパズル係
7×7パズル 答えは8文字 ABCDEFGH □□□□□□□□

1	2		3	4		
	5		F		B	6
7			8			9
	10			11		D
12			13			
		14		15	A	16
17			G			

ヒント：立ち姿も引き締まっていりしい。

【答えは次号に】

前回112号の答えはゲンキガナイト(元気が無いと)でした。

ヨコのカギ

- 今真っ盛りの季節
- これで発車して痛い目にあうことも。
- マグロなど、刺身をタレに漬けた後ご飯に乗せた丼もの。
- 佐渡にいるニッポニア・ニッポン。
- 食べこぼしなどで洋服についた汚れを落とす。
- コーヒールンバの歌詞に出てくる。○○マタリ。
- 土筆、付子、と書きます。シダの仲間のスギナ。
- 主君に対する敬称。
- 春の終わりから初夏にかけてゆりのような豪撃な花を咲かせる植物。
- 牛乳・砂糖・鶏卵を主原料とし、香料を加え型に入れ蒸し焼きにした菓子。

タテのカギ

- 完結までに何回か回数を重ねてひとまとまりの内容になるもの。
- へび年のこと。
- ニュースで良くいいますね、○○○○に連携をとる。
- 部屋に所属して四股名を持つ選手の総称。
- あたたかみ。送り主の○○○○が伝わる。
- 順序の最初のこと。選挙などでも使う。○○○当選!
- 昔、フォークロックバンドで話題に。ボール。
- 女優にもパンにも。
- 現在はユーロだが、2002年迄使われていたイタリアの通貨。
- 道理から外れていることを○○違いといいます。



師匠、教えて!

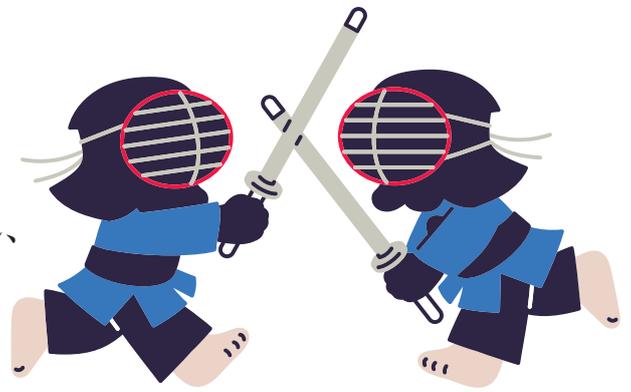
「師弟同道精進」シリーズ③(師弟問答・剣道名言編)

リバイバル剣士の大和八郎は、10年振りに剣道を再開し、昨夏の昇段審査で四段に昇段した。

次の目標は公認審判員資格を取得すること。

そして、剣道実技に磨きをかけること。

普段、指導を受けている高田先生(教士七段)に教えてもらう事にした。



大和「先生、剣道を修行するうえで大切な事を教えてください。」

高田「大和君、まずは守破離(しゅはり)を知っているか?」

大和「しゅはり?ですか。」

高田「守とは師の教えを実直に守り、破とは師の教えを破り自分なりの工夫を加え、離とは師の教えから離れ自分の流儀を作ることじゃ。大和は、まだまだ守の段階かのお。」

大和「なるほど。『はい、と言う素直な心』ですね。」

高田「そうじゃ。だがな、修行の段階としての守破離もあり。普段の稽古の中にも守破離はあるのじゃよ。」

大和「えっ? そうなんですか?」

高田「切り返しや基本打ちは守、返し技や応用技は破、最後の総合稽古は離と考えたらどうじゃ?」

大和「なるほど! そんなの考えた事ないです。」

高田「これは、社会生活でも当てはまるぞ。学校や会

社では、先生や上司の教えを守り、勉強も仕事も工夫して考え破となし、自分なりの成果を求めるのじゃよ。家庭にあつては、親との約束を守り、そのうち門限も破り、親元を離れていく。寂しいものじゃがの。」

大和「先生のお嬢さん、反抗期でしたね。」

高田「最近は口も利かないので、濃厚接触者にならない。」

大和「先生、寂しいんでしょ?他に、剣道の名言ありますか?」

高田「わしの剣友から聞いたのは『気が付けばわずかの差。気が付かなければ天と地』というのがある。武道の本質は気付くことにある。気が付けば、上達するじゃろうし、気が付かなければ、人は陰で笑っていよう。」

大和「ああ、反省。私は気付きも無く、気が利かないのもあります。」

高田「そんな弟子も可愛いものよ。」

十日町市剣道連盟



会長 根津 勝

理事長 渡辺 隆之 事務局 勝又 桂子

活動日

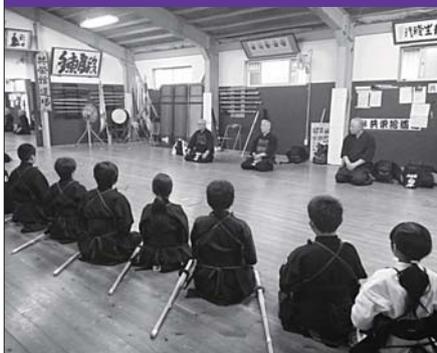
■月・金曜日 19時30分～

十日町市武道館 剣道場

■毎週木曜日 20時～

なかさとアリーナ 剣道場

共栄館道場



<https://kyoeikan.jimdo.com/>

090-8683-6033 加藤まで

館長 山田 義雄

副館長 加藤 治

副館長 石澤 聡



五泉市剣道連盟

会長 藤井 紳一

事務局長 渋谷 豊彦

<https://riai.us/gosen/>



大和「先生、次の五段に向けて何かありますか？」
 高田「大和君、五段の入学試験を受けるのではなく、
 四段の卒業試験を受けるのじゃよ。審査員の
 前で、私は五段ですという立合いではなく、精一
 杯四段の剣道をするのじゃよ。そうすると、あ
 あ四段の修行が終わったのなら、次は五段の修
 行を始めますか？と審査員が思ってくれるの
 じゃよ。」

大和「あっ、先生！ 今、何だかストーンと腑に落ちま
 した。」

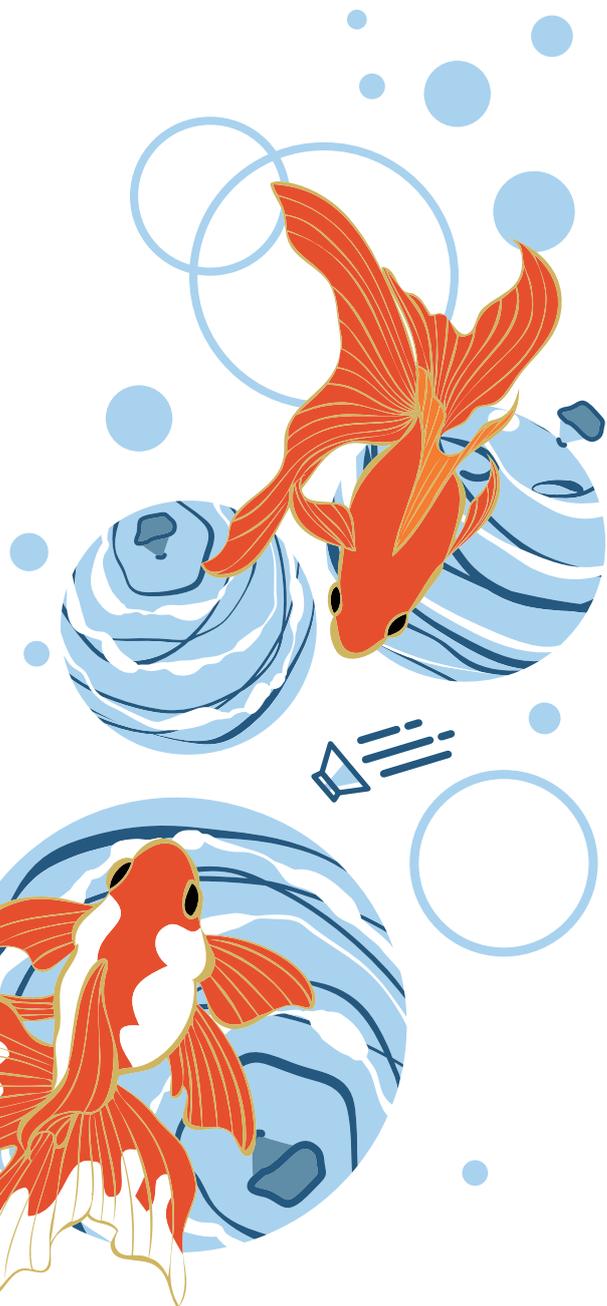
高田「大和くん、一献つきあいたまえ。こういう話は
 第二道場と言ってな、酒を飲みながらするのが
 一番楽しい時間なんじゃよ。」

大和「酒を飲み、はめをはずして、理屈言う。しゅは
 り？」

高田「バカモン！」

大和「すみません、失礼しました！」

まだまだ、師弟同道精進は
 続きそうです。



SAKURADENKI
 Electrical Installation and Construction
 (有) さくら電気
 代表取締役 荻莊 誠
 〒950-0207 新潟市江南区二本木 5-9-8
 TEL:025-382-6670
 FAX:025-383-5332

武道具用品 製造・販売
謙信堂武道具
 〒950-0961
 新潟県新潟市中央区東出来島11-18
 TEL:025-256-8991
 FAX:025-256-8243
<https://kenshindoubudougu.com>

**新発田市
 剣道連盟**
 名誉会長 齋藤 榮 副会長 五十嵐 良一
 会長 長谷川 敏 理事長 大竹 紀明
 副会長 鈴木 和彦 事務局長 渋谷 伸一

<https://www.shibata-kenren.com>

医療法人 **らぽーる新潟**
 整形外科・リハビリテーション科・訪問看護ステーション
 訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション
ゆきよしクリニック ☎025-382-3450
 介護保険施設・通訳介護
楽しいちデイサービス ☎025-382-1001
 介護保険施設・短期入所
 障害福祉サービス事業所・短期入所
シオート ゆきよし とやの ☎025-280-0039
 居宅介護支援事業所
ケアプラン ゆきよし ☎025-288-5609

社会福祉法人 **豊潤舎**
 機能訓練、生活訓練、就労移行支援、生活介護
 施設入所支援、短期入所、日中一時支援
新潟県障害者リハビリテーションセンター
 ☎025-381-8113
 介護保険施設
 特別擁護老人ホーム
昴(すばる)
 ☎025-288-5609
<http://www.rnhj.jp>
 理事長 荻莊 則幸

編集後記

「捨てる」 齢を重ね、年相応に断捨離にぶつかる。半世紀も剣道を続けてきたのだから、関係する何かから何まで断捨離するには、かなりの決断を迫られた。写真、講習会資料、後で読もうと思っていた剣道の本、昇段記念の手拭いなどは沢山あり、片付けなが

ら見入ってしまった。現役の頃、若き指導者の頃、子供達の笑顔、などなど。詩人・中原中也の「帰郷」的に言うと「ああおまえは何をしてきたのだと…吹きくる風（剣道の神様）が私に云ふ」 剣道そのものを捨てることは可能か？ 剣道は捨てられそうもないが、一生に一度でいいから、いつか捨て切った面が打てたらいいなあ。 (田舎侍)

新潟県剣道連盟会報 第113号

令和6年8月吉日 発行

事務局 〒950-0982 新潟市中央区堀之内南3丁目1-21 北陽ビル 2F

TEL: 025-384-4784 FAX: 025-384-4794

<http://niigata-kenren.com>

新潟県剣道連盟のQRコードです。

ご利用ください。



株式会社
レンタルサービス

仮設ハウス・仮設トイレ・建設機材・式典イベント・
事務用品リース仮設用品、小型機器、



株式会社レンタルサービス マスコット けんしん君

安全用品のレンタルなら(株)レンタルサービスへ

〒943-0804

新潟県上越市新光町3-12-31

TEL.025-545-1227/FAX.025-545-1228

<http://www.rs-rental.com>



患者様に共感する心



プラーカ中村クリニック
あきはクリニック



[内科・消化器科・乳腺科・肛門科] 医療法人社団 五恵会 理事長 中村茂樹

TEL: 025-240-0426 / FAX: 025-240-0908

〒950-0911 新潟市中央区笹口1-1 プラーカ1・2階 <http://plaka-nakamura-clinic.skr.jp>



久武館剣道場

一技を通じ、心を磨く場
道場で本格的な剣道を学びませんか
園児から大人まで楽しく活動中!

初心者大歓迎!

館長 渡辺 久雄

〒940-0816

長岡市東片貝町1342-33

TEL: 0258-35-1022

https://peraichi.com/landing_pages/view/sakuraken



長岡剣道会

会長 石橋 公二郎 / 会長代行 桑原 勉 / 副会長 大岩 裕志
副会長兼理事長 / 渡辺 久雄 / 事務局長 上谷 貴洋

中古防具買い取りいたします!!

武道具販売
飛翔堂

代表 山田 久仁彦

〒950-2022

新潟市西区小針6-68-6

TEL/FAX: 025-311-6316



住まいのお悩みはお任せください。

便利屋たすけ隊

不用品回収、不用品買取、洗濯機クリーニング

エアコンクリーニング、住宅リフォーム工事等

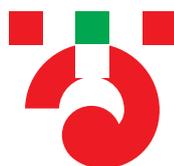
携帯 090-9980-2313

<https://first4976.wixsite.com/tasuketai>



実績に自信!!

型枠大工のスペシャリスト集団



SHOWA

株式会社 尚和

代表取締役 石栗 久

〒950-0923

新潟市中央区姥ヶ山6-14-16

TEL: 025-287-0540

FAX: 025-287-6536

<https://showa.jimdosite.com/>



看板と営繕の上野

(有)看板の上野

〒950-0923 新潟市中央区姥ヶ山5-14-40 TEL/FAX: 025-286-2629

携帯 090-3647-4126

