

新潟県剣道公報

kenren 114

和泉 魁 秀吉 印

新潟県実業団剣道大会・観戦レポート
新潟全中ベスト8までの軌跡
全日本剣道選手権



新年のごあいさつ



一般財団法人 新潟県剣道連盟
会長 萩庄 誠

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年は能登半島地震から新年がスタートしました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。平和で健康な日常、稽古のできる喜びに感謝する毎日です。

さて、剣道において昨年は全国中学校剣道大会が8月に新潟市で開催されました。役員等でご尽力いただいた方々、また地元子どもたちをご指導ご支援いただいた皆様には心より感謝申し上げます。大きな

イベントに触れる度に思うことは、この輝き、感動を多くの子どもたちに味わってもらいたいということです。そして、そのためには、幼少年剣道を支える土台が必要です。折しも中学校の部活動地域展開が進んでいる真只中であります。新潟県全体でこの問題に取り組んでいかなければなりません。また、幼少年剣道を活性化させるためには、我々大人が剣道の魅力を伝え続けていく必要もあります。大人も含めた会員減少にも歯止めをかけたいところです。剣の道は厳しいものではありますが、剣道ってすばらしい、剣道って楽しい、剣道している人は素敵だ、我々がまずそんなふうにする世界を作りあげたいと願っています。

会員の皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



新潟県実業団剣道大会・観戦レポート



冬将軍が迫り冷たい雨の中、11月23日黒埼総合体育館にお邪魔した。

「友情と斗志」プログラム表紙にある第61回新潟県実業団剣道大会を説明していただいたのは、2年ごとに交代する幹事で前週六段に昇段したばかりのJR東日本の片野洋さんです。

第1回大会は、1960年(S35)9月23日に開催され、4チームの出場があり、日本瓦斯化学が優勝。その後、参加チームは徐々に増え新潟交通、東北電力、新潟臨港海運、立川ブラインド、信越化学、三菱化成、日本ステンレスなどが活躍、1985年(S60)には参加チームが29チームとなった。有名企業に混ざってこの年、初優勝したのは前山武道具店だった。大会開催の経緯について記録は残っていないが「友情と斗志」にある通り、戦後日本の働く実業団剣士の礎になった大会であったことが推測される。

平成に入ってからは大光銀行が団体戦6連覇など、目覚ましい活躍があり大いに盛り上がった。以降、

JR東日本、日通商事などが優勝を分け合っている。また、1993年(H5)からは団体戦2部(3人制)、2000年(H12)からは団体戦3部(剣友会など企業以外のチーム)と新たな部門を設立した。女子の部においても1982年(S57)から個人戦が開催され多くの女性剣士が活躍し、2008年(H20)からは団体戦女子の部を設立して覇を競い合った。

多くの実業団剣士を排出していたが、企業の衰退、部員の削減など経済の波には逆らえず、大会参加者も少なくなっていくところにコロナウイルスの影響により、2020年(R2)から3年間の中止となった。それでも2023年(R5)には大会を再開し、多くの実業

団剣士が参加し、久しぶりに活気のある大会になった。また令和の新方式として、感染防止や経費削減、大会参加者増加への取り組み、大会事務局の負担軽減など様々なことを乗り越えながら今大会の開催となった。

稽古量豊富な警察や教員と異なり、実業団剣士は会社の業務を第一に考え、社業を行い、趣味の範囲で剣道の道を志している。参加剣士の中には、社長や院長など役職を持った人も多く、また剣道七段も多数輩出しており、地域の子供達への指導・大会審判など様々な面で活躍している。長い歴史の中で、一度だけNTT信越の岡晋輔選手が全日本に出場している。埼玉県の高橋桂一選手のように、実業団から10回も全日本に出場するような選手が現れることを期待したい。

個人戦では、10～30代・40代・50代以上・女子の部の4部門で開催した。10～30代では若手のスピード感のある剣道、40代は過去に実績のある選手が見事な試合ぶりを見せ、50代以上は往年の名選手26名が参加となる大盛況でベテランも熱戦を繰り広げた。女子は団体戦が組めなかったのが残念であるが、8名の参加で2リーグ戦を行い1位通過のみが決勝戦を行った。

たくさんのお出場の中で注目した五恵会というチームは、開業医の中村茂樹さん（七段）が通う関屋剣道教室の仲間3人で2部に出場した。先鋒・中国の羅挺さん（三段）は、来日2年目で日本での四段取得を目指している。中堅・ポルトガル代表でヨーロッパ大会3回、世界大会2回出場のRicard Casqueiroさん（四段）は、まだ来日して半年。二人は共に医学の研究者だという。大将は中村さんで、惜しくも初戦敗退したが交剣知愛を实践した。少し意地悪な質問「剣道は元々殺し合いの術（殺人刀）でしたが、昇華され、人間形成を目指す（活人剣）ことになりましたが、その点を理



団体戦が終わり談笑している五恵会の選手たち

解されていますか？」お二人とも「勿論です」と即答。外国人の剣道への取り組みは、非常に意識レベルが高いと感じた。

49回大会以前の戦績の記録は無いが、最近11年での団体戦優勝は、JR東日本が3連覇を含み6回、日通商事3回、大光銀行1回、新潟総合警備保障1回が4強。今年度は昨年2位の信越化学が優勝の栄誉を勝ち取った。個人戦は、若手は毎年優勝者が入れ替わるが、特筆すべきは40代カネタ・ツーワンの田畑英樹さんの2連覇2回。また、50代高橋整形外科医院の高橋栄一さんの、10年間で優勝7回・2位2回・3位1回は、もうレジェンドと呼ぶに相応しいのではないかと、今年も新潟県実業団大会の新しい歴史が加わった。

■第61回新潟県実業団剣道大会

2024年11月23日（土・祝）
新潟市黒埼地区総合体育館

🗡️ 団体戦1部

優勝	準優勝	第3位
信越化学工業 A	JR 東日本新潟支社	セコム上信越

🗡️ 団体戦2部

優勝	準優勝	第3位
実剣会	NX 商事	豊栄剣道連盟

🗡️ 10代・20代・30代の部

優勝	準優勝	第3位
早川 哲平 (NX 商事)	根本 優大 (NX 商事)	武藤 圭吾 (実剣会)
		國井 勇希 (日本アクセス)

🗡️ 40代の部

優勝	準優勝	第3位
丸山 彰一 (NX 商事)	梅木 健次 (JR 東日本新潟支社)	根本 竜太郎 (五泉市剣道連盟)
		樋口 倫賢 (J E J アステージ)

🗡️ 50代の部

優勝	準優勝	第3位
新井 信洋 (IP 実践道場)	酒井 英二 (大光銀行)	石丸 貴之 (エムオーテック)
		中村 茂樹 (五恵会)

🗡️ 女子の部

優勝	準優勝
高橋 久見子 (木崎剣道クラブ)	五十嵐 菜美 (パナソニック EW 新潟)



「第54回 全国中学校剣道大会」が昨年8月18日（日）～20日（火）まで

新潟市東総合スポーツセンターで開催されました。

県勢男子団体は北辰中（中越）と城東中（上越）が見事ベスト8に。

女子は春日中（上越）、燕中（中越）が惜しくも決勝トーナメントには進めなかったものの立派な戦いでした。

新潟全中ベスト8までの軌跡

佐藤 泰之（県中体連剣道専門部長 城東中教諭）

今年度、新潟県で全国中学校剣道大会を開催させていただきました。近年の部活動改革に伴い、中体連としての活動は大きく制限されました。県専門部長として、新潟全中を盛り上げたい気持ちがあった私にとってこれはかなりの痛手でした。そのような状況の中、剣道連盟からは私たちの立場もご理解いただいた上で、プレ全中の開催を含め、全面的にご協力いただきました。この場を借りて御礼申し上げます。私自身は、選手として活躍した実績があるわけでもありませんし、専門的に剣道を学んできたわけでもありません。しかし、せっかくこのような寄稿の機会をいただきましたので、私が大会に向け取り組んできたことを紹介させていただきます。

1. 上越地区の悲願であった男子団体戦での全中出場

新潟県の教員に採用されてから今年で16年目になります。採用された当時は県内4地区の中で、上越地区だけが男子団体戦で全中出場を果たしたことがないという状況でした。先輩たちも何度も壁に跳ね返され、私自身も前任の直江津東中でもあと一步というところで悔しい思いをしました。私のチームもなかなか思うような結果が出ませんでした。いつでも声をかけてくれたのは恩師である大島弘士先生（現柏崎南中教頭）でした。恩師にあこがれて教員を志した私にとって、先生からの言葉は常に心の支えとなっていました。

城東中には令和3年の春に赴任しました。コロナ禍で活動の制限も厳しい状況でしたが、様々な方からのご支援をいただき、令和4年に悲願であった全国中学校剣道大会男子団体戦出場の切符を獲得することができました。かつて一緒に悔しい思いをした前任校までの部員や保護者からも祝福のメッセージをたくさんいただけたことは、うれしい思い出です。

2. ピンチをチャンスに

2年連続での全中出場を達成し、いよいよ新潟全中の代になりました。新チーム結成当時の目標はベスト4。本大会を迎えるまでたくさんのピンチがありまし

たが、その中でも印象的なものを紹介します。

一つ目の出来事は、4月の全国選抜大会で、県内のライバル北辰中に完敗したことです。今振り返ってみると、大会準備と監督を兼ねることは自分で想像していた以上に難しく、私も追い込まれていた状況だったと思います。うまくいかなくて困っている城東中の生徒に真っ先に声をかけてくれたのがライバル北辰中の指導員である藤井康治先生でした。毎週のように大会や錬成会で顔を合わせていたので、私だけでなく城東中の生徒も頼りにしている存在でした。自チームだけでなく、ライバル校を奮起させることができる先生はなかなかいません。私にとってもあこがれの存在の一人です。この敗北をきっかけに地元全中に向けての思いを再確認しました。目標はさらにハードルをあげて「日本一」を目指すことに。生徒に本気の覚悟が芽生えた瞬間でした。

二つ目の出来事は、キャプテン相羽が負傷したことです。4月の敗北以降、「日本一」に向けて再スタートを切った私たちが大切にしたのは精神論。「勝敗の99%は気持ちで決まる」という思いで、稽古も練習試合もたくさんしました。練習試合では剣道王国九州にも出向き、実戦を繰り返しました。5月あたりからは、大会でも徐々に結果がついてくるようになり手応えも感じていました。そんな中、来週が全中予選という7月の頭に行った練習試合で悲劇が起きました。キャプテン相羽が試合中に転倒し、手首を負傷。一週間固定する事態になったのです。大会までの一週間はとにかく頭を悩ませました。相羽だけでなく、他の選手も動揺があったと思います。ミーティングでは、大将に負担をかけないように自分たちがもっと頑張るという決意を語っていました。困っている仲間をカバーするために自分が頑張る。このような考え方が芽生えたことも彼らの成長の一つです。

ピンチを乗り越え、本番では粘り強く勝ち進んだものの、準々決勝敗退。試合終了後、会場の外で泣き崩

れる選手たち。全国でベスト8に入賞したのに悔し涙を流す。これは誰もができる経験ではありません。彼らと本気で日本一を目指した時間は、かけがえのないものであり、私にとって自慢の選手たちです。

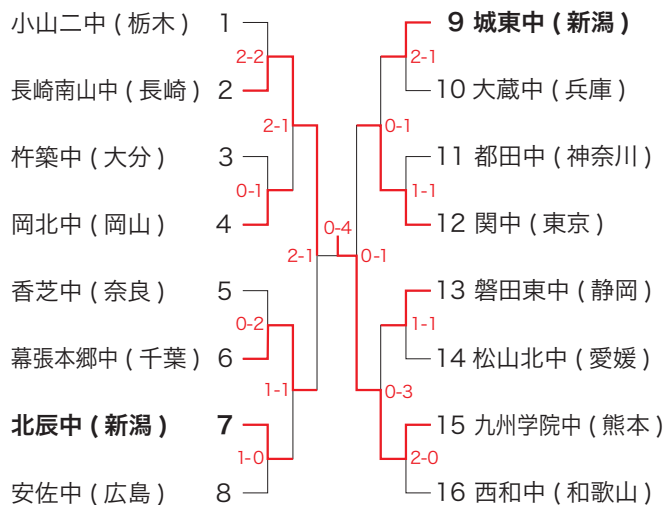
3. 終わりに

本来であれば専門部長という立場を考えると、大会準備や運営業務に専念する必要がありました。しかし、私が「監督としても頑張りたい」というわがままを、事務局長の尾崎先生をはじめとした中体連の先生方にご理解いただき、準備段階から当日に至るまで全面的にサポートしていただきました。そのことが全中ベスト8という結果につながったのは間違いありません。

現在、中体連は過渡期にあります。今後の部活動がどうなっていくのか、全く見通しがもてない状況です。真の意味での「子どもファースト」とは何なのか？私の立場でできることを考え、行動に移すことで、お世

話になった皆様への恩返しをしていけたらと考えております。今後とも中体連活動へのご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

男子トーナメント表



藤井 康治 (和島剣道クラブ指導員)

1. はじめに

今年度、地元での全国中学校剣道大会ベスト8という結果につきまして、多くの方から御祝の言葉をいただきました。これもひとえに、これまで北辰中剣道部に関わっていただいた方々の御支援のおかげです。この場を借りて御礼申し上げます。本当にありがとうございます。関わっていただいた多くの方からどのような御支援をいただいたか、ここでは、特に以下の3点に絞って述べさせていただきます。

2. 地域密着から地域愛着へ

コロナ禍以降、和島剣道クラブでは「和島の悲願、男子団体での全中出場」を合言葉に学校、地域、保護者が一体となって活動してきました。過去に2度県大会決勝で敗れている男子団体での全中出場は、現在監督を務める五十嵐先生自身も選手時代に県大会2位を

経験していることもあり、この目標に地域が一丸となったのは言うまでもありません。私が北辰中に勤務していた令和4年度までの6年間、隣には、いつも清水先生がいてくれました。私が先生に「地域密着で頑張ります。」と言うと、きまって先生は「密着じゃなくて愛着でしょ。」と笑顔で返してくれます。そんな愛情たっぷりの先生のお人柄で多くのOBが故郷に戻り、指導者として保護者として、地域の子どもたちを自分の子同様に愛情を注いでくれています。驚くのは、指導員が一人一人の個性を把握していることです。この子にはこういう言い方、この子が固まったときはこう対応するなど、個別支援が的確にされている地域は少ないと思います。指導者の考えを押し通さず、子どもファーストの指導がされており、まさに地域全体で地域の子どもを育てる、この「地域愛着」が和島剣

道クラブの原動力となっています。

3. 先輩たちの悔しさを胸に

ここに至るまではけっして今年度だけの頑張りではありません。昨年度の県大会決勝戦、ライバル城東中を大将戦まで追い詰めながら敗戦し、ともに号泣した先輩たち、一昨年度、地区大会・県大会を必死に戦い、北信越という大舞台を経験させてくれた先輩たち、この雄姿が大きな力になっていることは間違いありません。誰に言われるわけでもなく、朝練でランニングを始めたり、昼休みに体育館で素振りを行ったりして、自ら行動する向上心あふれる先輩たちの背中から学ぶことは多くあったはずです。

4. ライバル城東中

コロナ禍での3年間、城東中の佐藤先生のおかげでたくさんの県外強豪校との試合の場をいただきました。お互いに県大会上位で戦うライバル校ですので、負けられない意地をもちながら、新潟全中は必ずこの2校での出場することを約束して、切磋琢磨してきました。結果として、北辰中はなんとか2位で全中初出場を決めることができましたが、ライバル校と共に刺激し合ったことがこの結果につながりました。単独での活動ではこのような結果にはならなかったはずです。常に練成会に声を掛けてくれる佐藤先生の懐の大きさに

感謝しかありません。今年度の対戦を振り返ると、県新人大会（NST旗）では、0対1、城東中の取得本数1本で敗戦。4月の全中記念大会では、抽選の結果1回戦で対戦し、大将戦に持ち込んだ勝利。ライバル同士勝ち負けを繰り返すことで、両校が万全の体制で県大会を迎えることができました。特に4月の勝利は、城東中にかなりの衝撃を与えたはずですが、このように、お互いに練成会や遠征の日程調整を行い、切磋琢磨し合いながら、約束の地での活躍を誓いました。結果として、全中大会パンフレットの男子団体結果の欄に、上から7番目8番目に両校の名前が刻まれることは、両校で勝ち取ったベスト8を象徴しているようで、うれしい限りです。

5. 終わりに

まだまだ陰で支えていただいた方はたくさんいます。駆け出しのころからご指導いただいている各地域や中体連の諸先輩方、中越一枚岩を合言葉に、長年共に戦ってきた地区中体連の仲間など、多くの方からのご支援を受け、北辰中剣道部は応援されるチーム、愛されるチームに成長し、このような結果を得ることができたと思っています。今後も地域愛着で、和島剣道クラブの残された悲願達成に向けて尽力していきますので、引き続き、皆様からの御指導御鞭撻の程、よろしくお願い致します。

全日本剣道選手権

令和6年11月3日（日）日本武道館にて全日本剣道選手権が開催されました。

初の男女同日開催ということで本県代表のお二人に寄稿していただきました。

「憧れの全日本剣道選手権に出場して」——— さとう みく 佐藤 美空（日本体育大学）



日体大武道教育学科
新里 知佳野准教授（女子監督）
とともに（二巡目新潟国体では
先鋒として活躍）

11月3日に日本武道館で開催された第63回全日本女子剣道選手権大会に出場させて頂きました。幼い頃から夢見ていた大舞台に、地元新潟県代表として出場することができて感謝の気持ちでいっぱいです。

5歳から剣道を始めて、小学生の頃は毎年のよう

に全日本選手権を見学に行っており、自分もいつかの舞台で試合をしたいと、一つの目標として掲げていました。4回目の挑戦にして初めて出場の切符を勝ち取ることができました。大会当日は稽古の成果を発揮

することができたものの、全国のレベルは想像よりも遥かに高く、初戦敗退という悔しい結果になりました。しかし、夢見た舞台で試合をすることができ、とても楽しく、充実した1日となりました。また、新潟県出身の先輩方が間近で活躍される姿を見ることができて、沢山の刺激を頂いた貴重な経験となりました。

私は今年の3月で大学を卒業し、4月から社会人となります。これからも新潟県出身としての誇りを胸に、日々精進して参ります。今後ともご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。





私は、幼少期から日本一になることを目標に剣道が続けてきました。8月の県予選会で優勝することができ、それを達成するチャンスが巡ってきたことに、期待と不安が入り交ざった状態で大会前日まで過ごしてきました。その間、初出場であることもあり、本番に向けた準備や調整に苦労したことを覚えています。

全日本選手権大会当日は、出場選手の中でも年齢が若い方なので余計なことは考えず、「思い切って打ち込んでいこう」と、心に決めて試合に臨みました。いざ試合が始まると(日本武道館の端で震えていたとは思えないくらい)落ち着いて試合に臨むことができ

ました。最初の一本を取ったときは、東京まで応援に来てくれた両親たちの拍手や声援が聞こえてきても嬉しかったことを鮮明に思い出せます。この大会を経験し、私はたくさんの課題を見つけることができたほか、各都道府県を勝ち抜いてきた選手と互角に戦えたという自信も得ることができました。

次の大会ではこの経験を活かし更に成長した姿で挑みたいと思います。

最後に、これまで稽古をいただいた先生や先輩方、近くで支えてくれた 県警察の同期や後輩たち、そして家族がいなければ、三回戦まで勝ち上がることもできず、本大会にも出場できなかったと思いますので、大変感謝しております。

これからも感謝の気持ちを忘れず精進していきたいと思っています。



居合道



大西 伸和 (柏崎)

令和6年10月20日、足立区の東京武道館にて開催された第59回全日本居合道大会七段の部にて、優勝いたしました。

七段の部の審判控席には地元柏崎の品田範士が、そして一回戦の試合場の真正面、ステージ上には大会副委員長を務められた三条の草間範士がそれぞれ着席されており、試合場への入場に当たり、自然と感謝の気持ちが湧いてきたことを思い出します。

決勝の相手、神奈川県原田選手とはこの四年間で三回目の対戦でしたが、ようやく決勝での対戦となりました。お互いに励まし合って試合場に入り、共に力を尽くした試合ができた実感があつたことは大きな収穫です。

改めて、御指導くださった先生方に心から感謝申し

上げます。高め合える良き仲間にも恵まれていることにも感謝です。より高みを目指して、また、県居合道部会が盛り上がるように、稽古してまいりますので、今後とも御指導くださいますようお願いいたします。



活人剣 剣道による身体の障害～（母指・手指の腱鞘炎について）

最終回



新潟県剣道連盟 参与
教士七段
スポーツ・ドクター
(日本医師会
・日本整形外科学会
・日本スポーツ協会)
元新潟県アンチドーピング委員
荻莊 則幸

今回は、剣道家に多い腱鞘炎について述べたいと思います。手は手指の動きを見ても分かるように非常に複雑精巧に出来ています。人間は直立して歩くようになり、上肢が自由に使えるようになりました。物を握る、細かい動作ができるようになり、人間の文化が発達することができました。手指の動きはひとさし指(示指)から小指の4本と親指(母指)はその動き方が違います。

英語圏では指は Finger (フィンガー)、親指は Thumb (サム) と言います。つまり、指 Finger は4本です。指は4つの関節、親指は3つの関節を持っています。物を握る(竹刀を握る)動作は指を曲げる腱(屈筋腱)が前腕の筋肉から腱が伸びてきて行なわれます。この腱が効率的に指の関節を曲げるために指の関節の近くで、いくつかのトンネルをくぐります。このトンネルを腱鞘といいます。剣道のように竹刀を握る動作で腱鞘の近くで屈筋腱が繰り返される握り動作で圧力が加わり腫れてきて腱鞘の中をくぐりにくくなります。ひどい場合は、指が曲がったままになり、伸ばそうとすると“パチッ”と音がします(弾撥、バネ

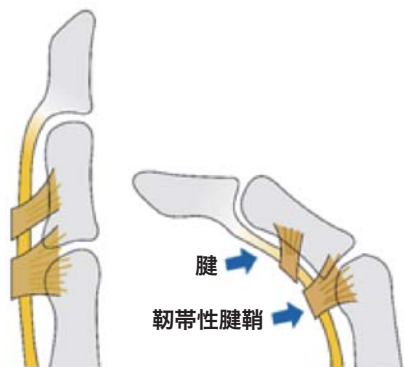
現象)。同部位の痛みと動かしにくさで受診されることが多いです。関節の動かしにくさと同時に指の第2関節(PIP関節)の屈曲拘縮(曲がったままで伸ばせない)があることが多いです。診療は最初ステロイド(ケナコルト)注射を腱鞘にすることが多いですが、剣道家の場合、このステロイド注射後に腱鞘自体の断裂がおこることがあります。

剣道家以外にも逮捕術で使う警棒を握ることでも起きています。この腱鞘への注射を2～3回(1～2か月間隔)行なっても症状が軽快しない場合、手術を行います。(昔は注射は行わず、すぐに手術をしていました。)手術は今まで1,000例以上行ってきましたが、局所の麻酔で私は5分間位で終わっています。約1cmの皮切で腱鞘を縦に切開します。手術後は直後よりよく動かしてもらい車の運転も可としています。夜間は指を伸ばして固定する場合があります。7日後に抜糸しています。剣道の復帰は人によって異なりますが3～4週間位です。

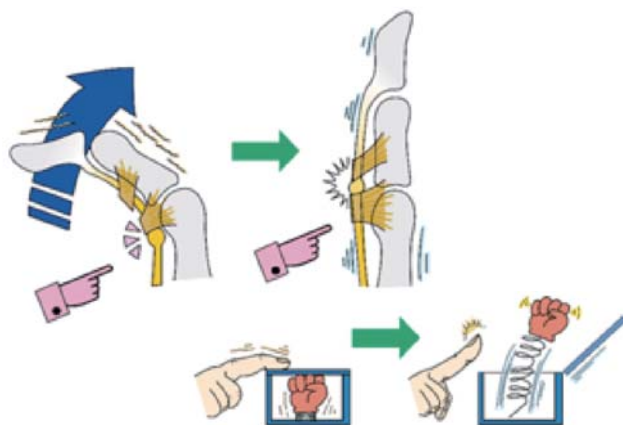
手術前に第2関節が完全に伸びきらない場合、手術後もその症状が残存する場合がありますので、早めの受診をすすめます。整形外科には“手外科”という分野があり、腱鞘炎といえども簡単に考えずに専門医の受診をすすめます。

2022年11月より今回で5回めの寄稿となりました。2年間に渡り事務局の皆様、特にこの剣連会報担当で20年間以上、公式戦の私のライバルの“天井”さんには大変お世話になりました。心より深謝申しあげ、脱稿の挨拶とさせていただきます。

指は腱によって曲げ伸ばしをすることができます。屈筋腱には、腱の浮き上がりを押さえる靭帯性腱鞘(じんたいせいけんしょう)というトンネルがあります。



屈筋腱と靭帯性腱鞘との間で通過障害が起こると、指の付け根に痛みや腫れが生じます。これを腱鞘炎と呼び、進行するとばね現象(弾発)が生じます。これがばね指です。



柏崎市武道館の竣工が、昭和 55 年（1980 年）3 月 31 日というので、今から 44 年ほど前の事になります。多くの財源を電源立地促進対策交付金で建てられました。鉄骨造 2 階建一部鉄筋コンクリート造は、木造の道場が多い中、当時としては近代的な武道館だったのでしょう。管理棟の他、1 階は柔道場（通常は半面・剣道場半面）と弓道場、2 階は剣道場（大道場）です。



武道館 正面玄関

これにより、当時の柏崎警察署道場での少年指導は武道館に拠点を移し、いくつかあった昔ながらの個人道場は縮小、又は吸収合併され現在に至ります。

過去に於いては、新潟県剣道高段者大会も開催され、現在は毎年恒例の日本剣道形柏崎大会や、柏崎居合道

合宿研修会が開催されます。定期練習としては、毎週水・土の剣道の若葉剣士会（荒浜剣士会は荒浜コミセン）、終了後に一般の稽古、また連盟月例合同稽古会、月・金の居合道部会が日々の稽古に汗を流しています。

先人から脈々と受け継がれ、この武道館を活用してきた柏崎の剣道・居合道ですが、特に居合道部会の活躍は全国レベルで、毎年全日本居合道大会の選手を輩出し、新潟県の団体上位入賞に貢献しています。個人の全日本優勝者は 2 名（品田峯雄範士八段・大西伸和教士七段）で、今年度七段の部で大西氏が 2 度目の優勝。また近年、剣道では山田智成氏、居合道では高野舞さんが、共に全国最年少 35 歳でそれぞれ七段に昇段しています。



剣道場（2F）

Q クロスワードパズル！

今月号も「クロスワードパズルちょっとだけ剣道編Ⅳ」を企画しました。

答えのわかった方は官製ハガキに答え□□□□□□、住所、氏名、年齢、電話番号、会報の感想やご要望などお書きの上下記住所までご応募ください。締め切りは 2025 年 3 月 31 日（月）到着分まで。当選は図書カードの発送をもって換えさせていただきます。

宛先：〒959-0982

新潟市中央区堀之内南 3 丁目 1-21 北陽ビル 2F（一財）新潟県剣道連盟
広報部クロスワードパズル係

1		2		3	4
5				6	
		7	8		
9	10		11	12	
	13				
14			15		



6×6 パズル 答えは 6 文字 ABCDEF □□□□□□

ヨコのカギ

- 会議の内容や経過、結論などを残す文書。
- 原産地はメキシコの高原地帯。球根植物。
- 木材を蒸し焼きにして作った黒色の燃料。
- 米国航空宇宙局。
- 国土はアンデス山脈西側で南北に細なが〜い国。
- 柔道などで、道着の掴み方あるいはそれに関わる技術。○○○争い。
- 収納具の一種。おもに仏像や経典などを納めておく戸棚。
- ダイエットや口寂しさなどから嘔むことが多い。
- 世間からの受け。芸能人の中でも大きく違う。

タテのカギ

- 主君・親兄妹などを殺した者を討ちとって恨みを晴らす事。
- 高地。ジャングルの神秘に包まれた地球最後の秘境。
- 無駄に費やすこと。
- 文章も機械もコレ。
- こしらえた物。誰々○○。長野県にもある。
- ビートを刻む。音楽もこの感覚が大事。
- 三ヶ日、佐賀、愛媛などオレンジ色のくだもの。

ヒント：誰の勝ち？【答えは次号に】

前回 113 号の答えは **リントシタケンシ**（凛とした剣士）でした。

師匠、教えて!

「師弟同道精進」シリーズ④(師弟問答・居合道杖道編)

リバイバル剣士の大和八郎は、10年振りに剣道を再開し、四段に昇段した。公認審判員資格も取得し、剣道実技にも磨きをかけていた。

普段、指導を受けている高田先生(教士七段)の道場では、剣道の他に居合道と杖道の稽古日があり、大和も興味があったので教えてもらう事にした。

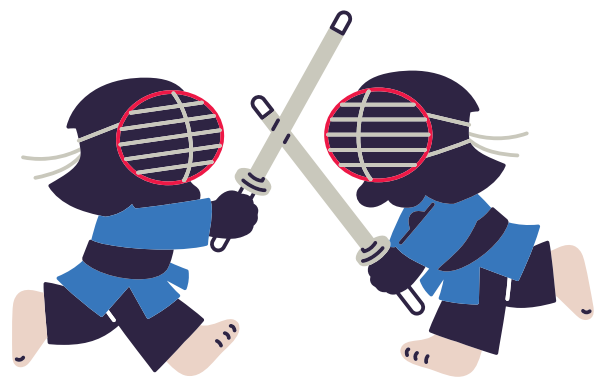
大和「先生、居合道と杖道のご指導をお願いします。」
高田「大和君、そもそも居合道と杖道は、全日本剣道連盟(以下、全剣連)居合道と全剣連杖道が正式名称で、各道の古流を元に全剣連が制定したものじゃ。剣道もかつてはいくつもの流派があったが、現在はほぼ一刀流に集約されている。まずは刀を振ってみることじゃ。」

大和「先生、これは真剣ですか？」

高田「これは模擬刀と言って、初心者が手を斬らないように作られたものじゃよ。居合道五段以上は真剣を用いること、と試合規則にはある。」

大和「えっ、本当ですか？」

高田「真剣は、空気が真二つに斬れるぞ。新潟県の居合道は、中山博道先生で有名な夢想神伝流が主流で、夢に現れた神が伝えてくれたという意味じゃ。ちなみに、全国には四国土佐の無双直伝流が有名で、他にも諸流派がたくさんある。しかし、杖道はその刀に勝つ武術なのじゃよ。旧



福岡藩に伝承された神道夢想流杖術の形を全剣連杖道に制定され、犯人捕獲の武道として警視庁流杖道でも活かされている。」

大和「真剣を、いとも簡単に操作し、技を決めて納刀する。カッコイイです。でも、杖道はそれにも勝つのですか？」

高田「最近、外国人剣士の方が勉強熱心で、剣道も居合道も杖道も稽古している。外国の方は、日本人で剣道をする人は居合道も当然できると思っているからなあ。刀の抜刀、納刀ぐらいできないと、剣道形の演武でも恥ずかしいじゃろう。」

大和「なるほど〜。」

高田「そもそも居合と言う言葉は、剣道の立って合わせる立合いの対語で、居合道は居ながらにして合わせるという意味じゃ。杖道は、四尺二寸一分の檜の棒(杖)と木刀を使う形じゃ。動きは左右対称で体捌きの重要性を説く。中山博道先

十日町市剣道連盟



会長 根津 勝
理事長 渡辺 隆之 事務局 勝又 桂子
活動日

- 月・金曜日 19時30分～
十日町市武道館 剣道場
- 毎週木曜日 20時～
なかさとアリーナ 剣道場

共栄館道場



<https://kyoeikan.jimdo.com/>
090-8683-6033 加藤まで

館長 山田 義雄
副館長 加藤 治
副館長 石澤 聡



五泉市剣道連盟

会長 藤井 紳一
事務局長 渋谷 豊彦
<https://riai.us/gosen/>



生は、三道の範士じゃよ。」

大和「凄いです。剣道だけでも難しいのに、居合道も、杖道も？」

高田「昔の先生は剣道も居合道もされていた。新発田の故・佐藤毅先生は『剣道は相手がいるから難しい。居合道は相手がないから難しい』とおっしゃっていた。三条の故・草間昭盛先生は『剣道と居合道を別々に考えてはいけない。剣道の為に居合道をし、居合道の為に剣道をする』と。」

大和「お二人の先生の指導も受けたかったですね。でも、高田先生は中山博道先生と同じ三道を修行されているのですよね？」

高田「剣道で実戦的な動きを体験し、居合道で敵との間合いを知り、杖道で体捌きと間の見切りを覚えたのじゃよ。三道をやってみたら中山博道先生の境地に近づくかなと思つての。どの道もやはり八段の先生は、凄い方々ばかりじゃ。新潟県で三道共に有段者が3人しかいないのは少なくて残念じゃ。」

大和「私でも、三道修行はできますか？」

高田「今までの剣道の稽古時間に加えて、居合道と杖道の稽古をする訳だから、時間が足りないと剣道の稽古時間が少なくなる。その時は、佐藤先生・草間先生の言葉を思い出さない。」

大和八郎は週2日の剣道の他に、剣道形の稽古1日、居合道を週2日、杖道を週1日稽古し、三道の解説書

や古流の勉強に1日費やすことにした。一週間があつという間に終わる。また、それぞれの稽古の後に稽古日誌をつけるようになり、各道で教わった事を、他の道の稽古に当てはめて考えるようになった。そうしたら三道の稽古が面白くなってきたのだ。秋に居合道と杖道の1級に合格した大和は、高田先生から第二道場に誘われた。

高田「おい、大和!! 頑張つて稽古している様じゃな。」

次は初段を目指して、今日はお祝いじゃ。」

大和「はい、先生!! でも、同じ『だん』でも初段の前に縁談がいいです。どなたか剣道女子を紹介して下さい。」

新潟生まれの新潟育ち、
無類の酒好きの大和八郎、
師匠高田先生との師弟同道精進は、
まだまだ続きそうです。



SAKURADENKI
Electrical Installation and Construction
(有)さくら電気
代表取締役 荻莊 誠
〒950-0207 新潟市江南区二本木 5-9-8
TEL:025-382-6670
FAX:025-383-5332

武道具用品 製造・販売
謙信堂武道具
〒950-0961
新潟県新潟市中央区東出来島11-18
TEL:025-256-8991
FAX:025-256-8243
https://kenshindoubudougu.com

新発田市 剣道連盟

名誉会長	齋藤 榮	副会長	五十嵐 良一
会長	長谷川 敏	理事長	大竹 紀明
副会長	鈴木 和彦	事務局長	渋谷 伸一



医療法人 **らぽーる新潟**
整形外科・リハビリテーション科・訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション・通所リハビリテーション
ゆきよしクリニック ☎025-382-3450
介護保険施設・通訳介護
楽しいちデイサービス ☎025-382-1001
介護保険施設・短期入所
障害福祉サービス事業所・短期入所
ショート **ゆきよし とやの** ☎025-280-0039
スタイ
居宅介護支援事業所
ケアプラン ゆきよし ☎025-288-5609

社会福祉法人 **豊潤舎**
機能訓練、生活訓練、就労移行支援、生活介護
施設入所支援、短期入所、日中一時支援
新潟県障害者リハビリテーションセンター
☎025-381-8113
介護保険施設
特別擁護老人ホーム
昂(すばる) http://www.rnhj.jp
☎025-288-5609 理事長 荻莊 則幸

編集後記

「地稽古」 稽古日誌をつけている。若い頃は手帳にただ回数の記録だけだったが、そのうちノートに誰と稽古したかを記録、行間にはその内容も書いた。ここ12年分はPCに記録、便利なもので過去12年間に何回稽古したか一目瞭然となった。リバ剣や女性の産休からの剣道復帰、コロナ禍もあり、何年

振りの稽古とか記録を観ていて楽しい。八段の先生に理詰めで打たれると、自然と「参りました」と頭が下がる。理詰めでない人に打たれると悔しかった。何年振りに稽古した人に打たれると嬉しい。よくぞ剣道を続けてくれて、ここまで強くなってくれたものだ。「剣道の最終目標は、試合ではなく地稽古である」なんて言う先生が好きだ。(田舎侍)

新潟県剣道連盟会報 第114号

令和7年1月吉日 発行

事務局 〒950-0982 新潟市中央区堀之内南3丁目1-21 北陽ビル 2F

TEL: 025-384-4784 FAX: 025-384-4794

http://niigata-kenren.com

新潟県剣道連盟のQRコードです。

ご利用ください。



株式会社
レンタルサービス
仮設ハウス・仮設トイレ・建設機材・式典イベント・
事務用品リース仮設用品、小型機器、



株式会社レンタルサービス マスコット けんしん君

安全用品のレンタルなら(株)レンタルサービスへ

〒943-0804

新潟県上越市新光町3-12-31

TEL.025-545-1227/FAX.025-545-1228

http://www.rs-rental.com



患者様に共感する心



プラーカ中村クリニック
あきはクリニック



[内科・消化器科・乳腺科・肛門科] 医療法人社団 五恵会 理事長 中村茂樹

TEL:025-240-0426 / FAX:025-240-0908

〒950-0911 新潟市中央区笹口1-1 プラーカ1・2階 http://plaka-nakamura-clinic.skr.jp



久武館剣道場

一技を通じ、心を磨く場
道場で本格的な剣道を学びませんか
園児から大人まで楽しく活動中!

初心者大歓迎!

館長 渡辺 久雄

〒940-0816

長岡市東片貝町1342-33

TEL:0258-35-1022

https://peraichi.com/landing_pages/view/sakuraken



長岡剣道会

会長 石橋 公二郎 / 会長代行 桑原 勉 / 副会長 大岩 裕志
副会長兼理事長 / 渡辺 久雄 / 事務局長 上谷 貴洋

中古防具買い取りいたします!!



武道具販売
飛翔堂

代表 山田 久仁彦

〒950-2022

新潟市西区小針6-68-6

TEL/FAX:025-311-6316



住まいのお悩みはお任せください。

便利屋たすけ隊

不用品回収、不用品買取、洗濯機クリーニング
エアコンクリーニング、住宅リフォーム工事等

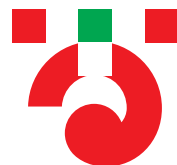
携帯 090-9980-2313

https://first4976.wixsite.com/tasuketai



実績に自信!!

型枠大工のスペシャリスト集団



SHOWA

株式会社 尚和

代表取締役 石栗 久

〒950-0923

新潟市中央区姥ヶ山6-14-16

TEL:025-287-0540

FAX:025-287-6536

https://showa.jimdosite.com/



看板と営繕の上野

(有)看板の上野

〒950-0923 新潟市中央区姥ヶ山5-14-40 TEL/FAX:025-286-2629

携帯 090-3647-4126



取締役
上野 健一